

橄榄球运动新冠病毒防护专题

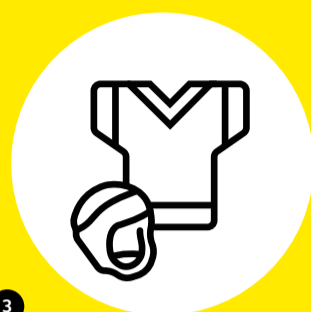
返回球场指南



1 遵守政府规定和指导: 若出现任何症状, 禁止参加训练或比赛



2 携带和使用自己的水瓶



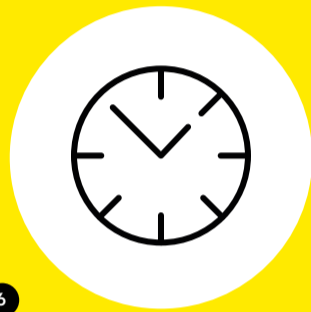
3 携带和使用自己的衣物以及训练设备



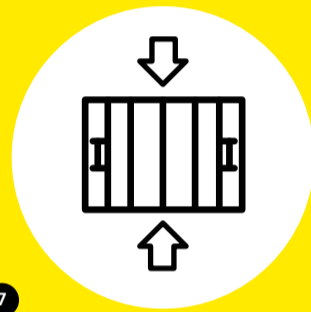
4 请单独步行、骑行或驾车前往训练场地。
尽量避免乘坐公共交通工具或拼车



5 在训练前、训练时和训练后清洁双手并消毒



6 不要过早到达训练场地, 并直接进入球场



7 遵守有关球场进出的说明



8 训练时保持社交距离并遵循联盟指导
* 各地有关 WHO 准则方面的规定可能有所差异



9 尽情欢呼, 但不要与队友击掌庆祝



10 清洁橄榄球并消毒、定时更换



11 享受返回橄榄球运动的快乐



12 练习 Scrum 时只与 Scrum 架子练习



13 争取低姿 Tackle 以降低传播风险



14 训练时尽量不要吐痰、抠鼻子或处理牙托



15 训练后立即回家

