



Médicos

# Adaptación de los procedimientos de Control de Doping Fuera de Competición durante la pandemia COVID-19

29 de mayo de 2020



WORLD  
RUGBY™

## INTRODUCCIÓN

Este es un recurso desarrollado por World Rugby para clarificar los procedimientos de testeos anti-doping durante la pandemia COVID-19 y el retorno a las actividades de rugby grupales. Este es un documento vivo que puede ser actualizado regularmente ya que la situación está en constante evolución y sigue cambiando por lo que debe ser consultada regularmente para poder estar al tanto de las modificaciones y desarrollos. Se emitirán más lineamientos para las pruebas En Competición cuando se retome esa competición.

Como mínimo se adherirá a los procedimientos y, en principio, al documento de la Agencia Mundial Anti-Doping (WADA), COVID-19: LINEAMIENTOS PARA ORGANIZACIONES ANTI-DOPING PARA LA REANUDACIÓN DE TESTEOS 6 de mayo de 2020<sup>1</sup> y posteriores actualizaciones. Todos los procesos están sujetos a la adaptación de la Organización Nacional Anti-Doping (NADO) o de un Proveedor de Servicios Privados (PSP) de acuerdo con los procedimientos y restricciones nacionales vigentes en ese momento.

### ¿Quiénes deben leer este documento?

Este documento está diseñado principalmente para las Uniones Miembro con jugadores incluidos en el Listado de Control (TP) Fuera de Competición de World Rugby, sin embargo, todos los equipos permanecen sujetos a testeos de World Rugby o de una Organización Nacional Anti-Doping (NADO) en todo momento, aunque no estén incluidos en el TP. Las uniones y los clubes deben usar estos lineamientos para asegurarse de que el personal y los jugadores del equipo están preparados adecuadamente para manejar los controles fuera de competición sin aviso previo de manera segura durante la pandemia.

### ¿Qué contiene este documento?

Este documento describe los principios y procedimientos relacionados con los controles anti-doping realizados por World Rugby mientras las restricciones de contacto COVID-19 estén vigentes. Explica cómo se adaptarán los procedimientos standard para garantizar mejor la seguridad de los jugadores, el personal del equipo y los oficiales de control de doping para los controles fuera de competición realizados en los hogares de los jugadores y cuando los equipos retornen entrenamientos colectivos.

#### 1. Principios de testeos relacionados con controles fuera de competición del equipo (o grupo pequeño)

- Los testeos continuarán realizándose sin aviso previo a los jugadores o personal del equipo seleccionados de acuerdo con el Standard Internacional para Controles e Investigaciones (ISTI) de WADA.
- World Rugby estará en estrecho contacto con la NADO o PSP que haya contratado para realizar testeos para garantizar que sea seguro para todos los interesados realizar los procedimientos y que las medidas relevantes, según los lineamientos actuales COVID-19 de WADA, estén vigentes.
- Todas las NADO o PSP contratados por World Rugby trabajarán a su llegada en estrecha colaboración con el personal de los equipos y de los lugares de entrenamiento para manejar cualquier restricción adicional de la sede y/o entrenamiento.

---

<sup>1</sup> Ver [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/20200506\\_ado\\_guidance\\_resuming\\_testing\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/20200506_ado_guidance_resuming_testing_en.pdf)



## 2. Designación del Personal de Recolección de Muestras (SCP)

World Rugby solo usará una NADO o un PSP que se comprometa a seguir los lineamientos de WADA sobre COVID-19 relacionadas con la designación de personal, que incluyen:

- El SCP que pertenezca a un grupo 'en riesgo' o 'vulnerable' no debe participar en misiones de testeo.
- Si las leyes de protección de datos, salud y empleo aplicables lo permiten el SCP debe certificar para sí mismo antes de una misión de testeo que:
  - No tiene COVID-19 o síntomas relacionados por leves que sean ni están esperando el resultado de un testeo.
  - No ha estado en contacto con nadie que sepa que ha tenido síntomas relacionados con COVID-19, o que esté esperando un testeo (o el resultado de un test) de COVID-19.
  - No ha estado en contacto con nadie que esté en cuarentena y/o en autoaislamiento de acuerdo con los lineamientos nacionales.
- World Rugby registrará las certificaciones del SCP para cada misión de testeo.
- Ningún SCP con un caso confirmado de COVID-19 será designado para una misión dentro de los 14 días posteriores a la confirmación de la infección.
- Los Oficiales de Control de Doping Acreditados por World Rugby también pueden ser designados para realizar misiones de testeo. En ese caso, se seguirán los procedimientos especificados en este documento, sujetos a las variaciones requeridas para garantizar la adhesión a los lineamientos nacionales.

## 3. Equipamiento Protector Personal (PPE)

Al contratar una NADO o un PSP, World Rugby solicitará la confirmación de que el SCP utilizará de manera standard lo siguiente:

- i. Guantes (para el SCP y los jugadores).
- ii. Máscaras faciales (para el SCP y los jugadores).
- iii. Productos de limpieza/desinfección para asegurar que las superficies utilizadas para el procesamiento de muestras puedan limpiarse. En vez de eso si fuera posible se puede usar un mantel desechable limpio para cubrir la superficie.

## 4. Aspectos generales relacionados con la desinfección, distanciamiento y equipamiento.

- El SCP informará a los jugadores (y al personal del equipo, según corresponda) todas las medidas de distanciamiento antes del comienzo de la sesión de testeo.
- Se aconsejará al SCP que mantenga una distancia mínima de un metro (o una distancia mayor si así fuera dispuesto por la autoridad nacional de salud pública) entre ellos y el jugador, todo el tiempo que sea posible durante el proceso.
- Siempre que sea posible se evitará el contacto directo con la excepción de algunos procedimientos esenciales (como por ejemplo, recolección de sangre u observación directa del suministro de la muestra de orina).
- Se les pedirá a los jugadores que usen sus propios bolígrafos para completar los Formularios de Control de Doping. Se deberá tener un stock de bolígrafos nuevos o desinfectados en el lugar de entrenamiento.
- El SCP se lavará las manos con jabón o desinfectante para manos según los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) antes y después del testeo y pedirá a los jugadores que hagan lo mismo.
- Todo el material descartable será sellado y desechado de manera segura al final del test por el SCP, incluido el material biopeligroso.
- El SCP limpiará y desinfectará la superficie utilizada para el testeo antes y después del test a menos que el SCP haya suministrado un mantel desechable limpio.

## 5. Riesgo de infección o contagio: testeo en el hogar

Sujeto a variaciones y protocolos nacionales cumplimentados por las NADO o PSP, World Rugby requerirá que todo el SCP contratado cumpla con lo siguiente en todas las misiones de testeos realizadas en el hogar de un jugador.

- i. Antes de comenzar el testeo el SCP le pedirá al jugador que confirme que:
  - a. No tiene COVID-19 ni síntomas relacionados, por leves que sean, ni está a la espera de un test (o el resultado de un test) de COVID-19.
  - b. No ha estado en contacto con nadie que sepa que haya tenido COVID-19, síntomas relacionados o que está a la espera de un test (o el resultado de un test) de COVID-19.
  - c. No ha estado en contacto con nadie en cuarentena y/o en autoaislamiento debido al COVID-19.
  - d. No se considera que pertenece a un grupo de alto riesgo de salud en relación con contraer COVID-19.

Esto será documentado mediante un cuestionario verbal.

- ii. En base a la respuesta del jugador el SCP decidirá si se realiza el testeo. Además, se le pedirá al jugador que se asegure de que cualquier otra persona de la casa que se considere perteneciente a un grupo de salud de alto riesgo permanezca en una habitación separada de la que se realizarán las pruebas y que no tome contacto con el jugador o el SCP durante la misión de testeo
- iii. Se le pedirá al jugador que responda el cuestionario con honestidad y con sus mejores conocimientos. Los resultados serán informados a World Rugby. World Rugby puede llegar a contactar al jugador y/o al médico del equipo del jugador después de la misión de testeo para verificar la precisión de las respuestas entregadas al SCP.
- iv. Si se descubriera que la información proporcionada por el jugador es imprecisa o incorrecta podrá ser procesado como una Violación de las Reglas Anti-Doping (por ej.: falseamiento o intento de falseamiento). El SCP recordará esto a los jugadores y el riesgo de una sanción de cuatro años.
- v. Las NADO o el PSP pueden pedirle al jugador que complete el test en una unidad móvil, si hubiera.
- vi. El SCP no tocará las manijas de las puertas y en todos los casos le pedirá al jugador que lo haga.

## 6. Puesto de Control de Doping en los lugares de entrenamiento

- Todos los requerimientos de World Rugby para la provisión de una habitación o zona adecuada para ser utilizada como puesto de control de doping seguirán vigentes según la Regulación 21.
- En todos los lugares los equipos deben asegurarse disponer de un área limpia y adecuada para el control de doping en el caso en que el SCP se presente para realizar testeos. Siempre que sea posible, ésta debe presentar una distancia segura entre un jugador y el DCO, incluyendo una zona de espera con sillas adecuadamente espaciadas.

## 7. Jugadores y personal del equipo contagiados con COVID-19 después del control de doping

- Si algún jugador o miembro del personal de apoyo del equipo contrae COVID-19 en el período inmediatamente posterior a un control de doping, comuníquese inmediatamente con World Rugby para que esta información se pueda transmitir a la NADO o PSP evitando una mayor propagación de la infección.



Médicos

## Retorno seguro al Rugby en el Contexto de la Pandemia COVID-19



- A la inversa, si una NADO o PSP notificara a World Rugby que un DCO ha contraído COVID-19 en el período inmediatamente posterior a un control de doping, World Rugby notificará a la unión miembro o al equipo en cuestión de inmediato.

Si tuviera alguna inquietud o preguntas sobre los procedimientos incluidos en este documento, comuníquese con David Ho ([david.ho@worldrugby.org](mailto:david.ho@worldrugby.org)) o Stuart Kelly ([stuart.kelly@worldrugby.org](mailto:stuart.kelly@worldrugby.org)) en la Unidad Anti-Doping de World Rugby.