



Médicos

# Adaptaciones al Procedimiento de Control de dopaje En Competición durante la pandemia COVID-19

21 de Octubre de 2020



WORLD  
RUGBY™

## INTRODUCCIÓN

Este es un documento elaborado por World Rugby para aclarar los procedimientos de control antidopaje En Competición recomendados durante la pandemia COVID-19, a medida que el deporte retorna a los partidos y competiciones. Este es un documento vivo que puede ser actualizado regularmente a medida que esta situación de rápida evolución siga cambiando por lo que debe ser consultado frecuentemente para mantenerse actualizado con los nuevos desarrollos.

Todos los procesos documentados son lineamientos recomendados por World Rugby y están sujetos a adaptaciones locales realizados por la Agencia de Recolección de Muestras (ARM) en línea con los procedimientos y restricciones nacionales vigentes en ese momento. Una ARM puede ser una Organización Nacional Antidopaje (NADO) o un Proveedor de Servicios Privados (PSP). Este documento no reemplaza la Regulación 21 de World Rugby ni sus Apéndices y Anexos.

### **¿Quiénes deberían leer este documento?**

Este documento ha sido diseñado para los organizadores de partidos/competiciones y los Equipos participantes en sus partidos. Estos lineamientos deben usarse para garantizar que el personal de la sede, el personal/oficiales del Equipo y los Jugadores estén adecuadamente preparados para participar en controles de dopaje en los partidos de manera segura y eficiente durante la pandemia, y para respaldar el funcionamiento fluido del proceso.

### **¿Qué contiene este documento?**

Este documento establece las adaptaciones recomendadas a los procedimientos standard de testeos En Competición que deben seguirse en tareas de testeos antidopaje mientras permanezcan vigentes las restricciones relacionadas con la pandemia COVID-19. Estas adaptaciones están diseñadas para proteger el bienestar del jugador, del personal/oficiales del equipo y del Personal de Recolección de Muestras (PRM) y reducir la posibilidad de transmisión del COVID-19 durante el control de dopaje. Sin embargo, todos los procedimientos de control deben seguir cumpliendo la Regulación 21 de World Rugby y el Standard Internacional de WADA para Testeos e Investigaciones (ISTI). Todos los procedimientos están sujetos a adaptaciones locales por parte de una ARM en base a los lineamientos nacionales y las fluctuaciones en el nivel de restricciones COVID-19 vigentes en el país anfitrión.

### **1. Equipamiento y Preparación**

El Oficial Principal de Control de Dopaje debe proporcionar lo siguiente en cada tarea de control, suficiente en número/volumen para todos los Jugadores y PRM:

- i. Desinfectante de manos
- ii. Guantes desechables
- iii. Toallitas desinfectantes y/o aerosol desinfectante
- iv. Mascarillas desechables (grado recomendado por salud pública del país anfitrión)
- v. Bolsas para desechos
- vi. Paquete nuevo de bolígrafos sellados
- vii. Formularios de autocertificación COVID-19 (para ser completados por todos los PRM)
- viii. Cuestionario del deportista para COVID-19 (para ser completado por cada Jugador testado)



El PRM debe evitar el uso del transporte público y evitar compartir el automóvil para viajar a la sede siempre que sea posible. Si esta fuera la única opción, deberá usar una mascarilla durante todo el viaje. El PRM desinfectará sus manos y se colocará una mascarilla desechable nueva (sin uso) antes de tomar contacto con el Equipo o el personal de la sede. A su llegada, el PRM se someterá a los controles de acceso requeridos (por ejemplo, controles de temperatura) y usará una mascarilla en todo momento desde el arribo hasta después de la partida. El PRM puede cambiar su mascarilla durante el proceso de control de dopaje con la frecuencia indicada por la ARM.

## **2. Acceso a la Sede y Acreditación**

Se aconsejará al PRM que se adhiera a los protocolos de la sede, tales como sectores de acceso restringido, sistemas unidireccionales y áreas restringidas, siempre que esto no impida su capacidad para notificar a un Jugador o mantener a un Jugador en observación una vez notificado para el control de dopaje. Se debe proporcionar una acreditación a todos los PRM que les permita el acceso sin impedimentos a cualquier área del estadio que potencialmente pueda ser visitada por un Jugador o el personal de apoyo de su Equipo. Esto incluye las enfermerías y salas de evaluación HIA. El personal de seguridad de la sede debe estar informado para permitir al PRM el acceso necesario para desempeñar su función.

## **3. Disposición del Puesto de Control de Dopaje (DCS)**

Cada estadio debe disponer de un DCS limpio y desinfectado que incluya una sala de espera, un área de procesamiento y baños privados interiores o contiguos. A su llegada, el PRM desinfectará todas las superficies que se utilizarán para la recolección de muestras y todas las áreas con las que los Jugadores puedan entrar en contacto durante el proceso de testeo.

Siempre que sea posible, se deben proporcionar dos salas de espera separadas (una para cada Equipo). De lo contrario, se deben colocar sillas con la mayor separación posible (mínimo 2 metros) y dividirse la sala de espera única para separar a los Equipos y asegurar que el PRM se pueda distanciar físicamente de los Jugadores.

Cuando sea posible el PRM limitará la cantidad de personas presentes en la(s) sala(s) de espera. El personal del Equipo que asiste a los Jugadores durante el proceso de control de dopaje debe estar preparado para esperar antes de obtener acceso en caso de que la sala esté muy ocupada en un momento determinado.

## **4. Asientos en la Sede**

Se deben asignar asientos al PRM (espaciados según los requerimientos de distanciamiento del estadio) que les permitan ver el campo completo durante todo el partido y acceder rápida y directamente a la zona del túnel cuando sea necesario.

## **5. Notificación al Jugador**

En principio, la notificación se realizará con normalidad al final del partido. Sin embargo, se puede solicitar al Encargado de Equipo que ayude a los Jugadores a mantener los protocolos COVID-19 durante la notificación. Cuando sea posible, el PRM debe intentar notificar a los Jugadores verbalmente en una zona no congestionada y completar la notificación por escrito en el DCS. Los jugadores deben permanecer bajo la observación de su Acompañante de control de dopaje en todo momento desde el punto de notificación.

En principio, los Jugadores seleccionados deben presentarse directamente en el DCS ya que esto evita la necesidad de que los Acompañantes accedan a los vestuarios del Equipo. Si en el DCS hubiera dos salas de espera, los Jugadores serán asignados a la sala correspondiente. Se puede pedir a un miembro del personal del Equipo que traiga del vestuario al DCS la vestimenta e identificación del Jugador. Esto será particularmente importante si un Jugador está mojado o sufriendo frío después del partido ya que no le será permitido ducharse hasta que el Jugador complete el control de dopaje.

## 6. Recolección de Muestras

El PRM pedirá a los Jugadores y al personal del Equipo (si corresponde) que usen una mascarilla y desinfecten sus manos cuando arriben al DCS. Si este pedido fuera rechazado, se registrará en el informe de tarea del PRM. Se ofrecerán bolígrafos limpios/nuevos a cada Jugador para completar los documentos de control de dopaje.

Durante el proceso de recolección de muestras se seguirán los siguientes pasos de desinfección para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19:

- i. Una vez que un Jugador está listo para proporcionar una muestra, el Jugador debe enjuagar sus manos con agua solamente (y tener la opción de usar guantes durante el proceso de recolección de la muestra)
- ii. El DCO tratará de distanciarse físicamente tanto como sea posible al presenciar la provisión de la muestra.
- iii. Luego, el DCO indicará al Jugador que se lave las manos con jabón después de la provisión de la muestra.
- iv. Las superficies de trabajo se limpiarán con toallitas/aerosol desinfectantes antes y después de cada visita de un Jugador.
- v. El DCO limpiará todas las superficies exteriores del equipamiento de recolección de muestras antes de su uso
- vi. El DCO cambiará sus guantes, reemplazará su mascarilla y usará desinfectante de manos después de completar el proceso de control de dopaje para cada Jugador.

## 7. Después de la Recolección de la Muestra

Una vez completado el proceso de control de dopaje, el PRM le pedirá al Jugador que deseche los guantes o mascarillas en una bolsa de desechos y se lave las manos nuevamente. Luego, el PRM desinfectará todas las áreas del DCS que se usaron durante la recolección de la muestra y colocará los elementos usados en la bolsa de desechos. Cuando el PRM salga del DCS al final de la tarea, retirará todas las bolsas de basura de forma segura y no se quitará la mascarilla hasta salir del estadio.

En caso de tener alguna pregunta con respecto a estos procedimientos, comuníquese con Stuart Kelly en [stuart.kelly@worldrugby.org](mailto:stuart.kelly@worldrugby.org) para obtener más información, o hable con su contacto habitual de la Unidad Antidopaje de World Rugby. Recuerde que estos son lineamientos recomendados y puede ser necesario que la ARM los haya adaptado localmente para completar la tarea de control antidopaje.