



Medical

Veilige hervatting van rugby-activiteiten, als gevolg van de covid-19- pandemie

27 april 2020

Éanna Falvey, Prav Mathema, Mary Horgan,
Martin Raftery



INLEIDING

Dit hulpmiddel is ontwikkeld door World Rugby om iedereen in de rugbycommunity te helpen tijdens de covid-19-pandemie en om als leidraad te dienen voor de veilige hervatting van rugby-activiteiten. Het eerste deel biedt informatie voor iedereen die betrokken is bij het spel, waaronder spelers, trainers, en ondersteunend en administratief personeel. Het tweede deel biedt een kader dat de unies kunnen gebruiken om beleidsregels en richtlijnen op te stellen voor de hervatting van activiteiten, die geschikt zijn voor hun lokale omstandigheden. Dit is een dynamisch document dat regelmatig zal worden bijgewerkt, aangezien deze zich snel ontwikkelende situatie blijft veranderen. Het document moet dus regelmatig worden geraadpleegd om op de hoogte te blijven van wijzigingen en ontwikkelingen.

Voor wie is dit document bedoeld?

Dit document is opgesteld voor de rugbycommunity. Spelers, trainers, en ondersteunend en administratief personeel, we maken allemaal deel uit van de samenleving en de meeste maatregelen die nodig zijn om covid-19 te bestrijden beginnen in de community en thuis. Een virusinfectie maakt geen onderscheid tussen mensen of locaties. De strikte naleving van maatregelen op het werk of op teamfaciliteiten kan thuis of tijdens sociale gelegenheden teniet worden gedaan. We bespreken ook enkele specifieke maatregelen die we allemaal door moeten voeren in ons dagelijks leven.

De unies kunnen dit kader gebruiken om beleidsregels op te stellen voor de hervatting van activiteiten binnen hun jurisdictie. Als zij dit doen, moeten unies ervoor zorgen dat zij zich houden aan de lokale wetgeving (waaronder op het gebied van gezondheid en veiligheid, werkgelegenheid en specifieke covid-19-wetgeving) en eventuele beleidsregels die zijn ingevoerd door de landelijke of lokale autoriteiten. De unies moeten in de gaten houden of er wijzigingen optreden in dergelijke wetgeving en beleidsregels en hun eigen beleid indien nodig aanpassen, om ervoor te zorgen dat de rugbycommunity in hun jurisdictie de meest effectieve praktijken toepast en zich houdt aan de lokale eisen.

Wat komt in dit document aan bod?

1. Informatie voor iedereen in de rugbycommunity
 - [Wat is covid-19?](#)
 - [Aanpak in de community](#)
 - definities
 - symptomen
 - wat gebeurt er als je contact hebt (gehad) met een geïnficeerd persoon?
 - wat kun je doen om te zorgen dat je veilig bent?
 - overheidsmaatregelen om covid-19 te beheersen
 - rol van testen
 - rol van maskers
 - risico's bij rugby
 - persoonlijke risico's
 - gefaseerde hervatting van rugby
 - richtlijnen en ondersteuning
2. [Informatie voor spelers en trainers](#)
 - Tien omgangsregels voor een veilige beheersing van covid-19
 - Veilige hervatting van het gebruik van faciliteiten en trainingen



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



- socialdistancingmaatregelen (beperkingen van openbare samenkomsten, afstand houden, reisbeperkingen)
 - gefaseerde hervatting
 - individueel en in kleine groepen trainen
 - trainen met het volledige team
 - hervatten van wedstrijden
 - reizen naar wedstrijden
3. [Informatie voor beheerders: de hervatting van activiteiten beheren](#)
- Voorbereidingen voor de hervatting van activiteiten
 - benoemen van een covid-19-manager en operationeel leidinggevenden
 - documenten en beleidsregels
 - verzekeringen
 - gegevensbescherming
 - beheren en schoonmaken van faciliteiten
 - Voorbereiden op de hervatting van activiteiten en trainingen
 - socialdistancingmaatregelen (beperkingen van openbare samenkomsten, afstand houden, reisbeperkingen)
 - gefaseerde hervatting
 - individueel en in kleine groepen trainen
 - trainen met het volledige team
 - lopend onderhoudsplan
 - Voorbereiden op de hervatting van wedstrijden
 - Voorbereiden op het reizen naar wedstrijden
 - Gereedmaken van het stadion voor de dag van de wedstrijd
4. [Bijlagen](#)
1. Trainingsperiode om de conditie weer op te bouwen
 2. Voorbeeld van online zelfverklaring
 3. Minimaal benodigde personen om een wedstrijd te houden
5. Online zijn meer hulpmiddelen te vinden:
- World Rugby-module voor spelers, trainers en ondersteunend personeel
 - World Rugby-module voor beheerders
 - Covid-19-richtlijnen van de WHO
 - [Openbaar advies](#)
 - [Hygiëne](#)
 - [Advies inzake persoonlijke beschermingsmiddelen](#)
 - [Gebruik van maskers](#)
 - [Demonstratievideo voor handen wassen](#)
 - [Quarantaine](#)
 - [Risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen](#)
 - [Hulpmiddel van de WHO voor een risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen](#)
 - [Advies van het Amerikaanse CDC voor het maken van maskers](#)

Covid-19

De in 2019 opgedoken ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus (covid-19) is een actuele pandemie die wordt veroorzaakt door het Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Dit virus is zeer besmettelijk en er bestaat op dit moment nog geen doeltreffende behandeling voor. De meeste mensen (80%) die besmet zijn, hebben milde symptomen en sommige mensen hebben helemaal geen symptomen. Omdat het een nieuw virus is, is er nog veel onbekend. Net als bij andere virusinfecties weten we echter wel dat veel mensen die besmet zijn, besmettelijk zijn gedurende maximaal twee dagen voordat zij symptomen vertonen. Dit betekent dus dat je de ziekte makkelijk kunt verspreiden voordat je zelf weet dat je ziek bent.

Hoewel de meeste mensen die besmet zijn gewoon thuis kunnen uitzielen, wordt 15-20% van de besmette mensen ernstiger ziek en moet mogelijk worden opgenomen in het ziekenhuis. Een kleine hoeveelheid mensen (5%) moet worden opgenomen op de intensive care, waarbij soms beademing noodzakelijk is. De mensen waar dat voor geldt, zijn vaak man, ouder (>60) en hebben onderliggende aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten, een hoge bloeddruk, chronische longziekte of diabetes.

Het exacte sterftcijfer in verband met een covid-19-infectie is onbekend, maar kan oplopen tot 1-2% in het algemeen en hoger in kwetsbare groepen. Het is waarschijnlijk dat covid-19 een potentieel dodelijke ziekte blijft tot er een doeltreffend vaccin is ontwikkeld, maar een dergelijk vaccin is waarschijnlijk pas over enkele maanden tot jaren beschikbaar.

Op basis van de huidige kennis, lijkt het erop dat jongere, gezonde mensen minder vaak ernstige symptomen ontwikkelen. Het is echter zo dat iedereen de ziekte kan verspreiden onder familie, vrienden, collega's en teamgenoten.

Overheden en gezondheidsinstanties over de hele wereld hebben eisen op het gebied van social distancing, beperkingen van openbare bijeenkomsten, quarantainemaatregelen en reisbeperkingen van en naar andere landen ingevoerd om de verspreiding van de ziekte te vertragen en de gezondheidszorg de kans te geven de mogelijk grotere vraag in verband met de beheersing van de ziekte aan te kunnen. De rugbycommunity heeft ook een verantwoordelijkheid bij de ondersteuning van deze inspanningen.

Dit document streeft ernaar rugbyspelers, trainers, ondersteunend personeel en beheerders te helpen veilig te leven tijdens deze crisis en, wanneer de beperkingen worden versoepeld, een leidraad te zijn voor een veilige hervatting van de activiteiten waarbij de wet- en regelgeving wordt gevolgd.

We wijzen erop dat in dit document de informatie en het onderzoek aan bod komt dat bekend is op het moment van verspreiding van dit document. De covid-19-pandemie en de manier waarop de gezondheidszorg en overheden ermee omgaan, blijven dynamisch, waardoor gegevens en aanbevelingen zullen veranderen. Dit document wordt bijgewerkt en zal dit proces volgen.

**OPMERKING voor unies en clubs: dit document is afgestemd op de richtlijnen en aanbevelingen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Enkele van de beschreven maatregelen (bijvoorbeeld de aanbevolen afstand voor social distancing) kunnen afwijken als gevolg van richtlijnen van de lokale overheden. Zorg er bij het opstellen van beleidsregels voor unies en clubs voor dat bij het gebruik van dit kader of dit document alle maatregelen voldoen aan de lokale wet- en regelgeving en beleidsmaatregelen.*



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Aanpak van covid-19 in de community

Definities

Geïnfecteerd persoon

Een geïnfecteerd persoon is een persoon waarbij een PCR-test (in het laboratorium) heeft bevestigd dat covid-19 aanwezig is.

Potentieel geïnfecteerd persoon

Een potentieel geïnfecteerd persoon is iemand die:

- symptomen vertoont die kunnen duiden op covid-19;
- wacht op de resultaten van tests na een nauw contact (zie hieronder).

Nauw contact

Er is sprake van nauw contact als iemand:

- in contact is geweest met een **geïnfecteerd persoon** (d.w.z. contact binnen één meter gedurende meer dan 15 minuten);
- rechtstreeks zorg heeft verleend aan een **geïnfecteerd persoon** zonder passende persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken;
- gedurende enige tijd in dezelfde afgesloten omgeving heeft verbleven als een **geïnfecteerd persoon** (waaronder op het werk, in de klas of in een huishouden of bij aanwezigheid bij dezelfde bijeenkomst);
- heeft gereisd dicht bij (d.w.z. binnen een afstand van één meter) een **geïnfecteerd persoon**, ongeacht het vervoermiddel.

De verspreiding van covid-19 tussen mensen vindt waarschijnlijk plaats door middel van:

- contact met druppels wanneer een **geïnfecteerd persoon** hard praat, lacht, hoest of niest;
- direct contact met een **geïnfecteerd persoon** wanneer deze besmettelijk is (beide personen zijn dichtbij genoeg om de ziekte over te dragen);
- het aanraken van voorwerpen of oppervlakken die zijn besmet door druppels na hoesten of niezen door een **geïnfecteerd persoon**.

Quarantaine

Dit is de beperking van activiteiten van of de afscheiding van mensen die **niet ziek** zijn, maar die mogelijk in contact zijn geweest met een geïnfecteerd persoon of met de ziekte. Het doel van een quarantaine is eventuele symptomen in de gaten te houden en ervoor te zorgen dat besmetting snel wordt opgespoord om te voorkomen dat de ziekte zich verder verspreidt.

Isolatie

Dit is de afscheiding van **zieke of geïnfekteerde personen** van anderen om de verspreiding van de infectie of besmetting te voorkomen.

Wat zijn de symptomen van een covid-19-infectie?

- Als je je niet lekker voelt en koorts hebt, moet je telefonisch contact opnemen met je teamarts of met je huisarts en je houden aan de richtlijnen van de lokale gezondheidsinstanties. Veelvoorkomende symptomen van covid-19 zijn onder meer:
 - koorts;
 - hoesten;
 - keelpijn;
 - moeheid;
 - kortademigheid.
- Hoewel dit veelvoorkomende symptomen zijn, kunnen deze erop wijzen dat je bent geïnficeerd. Het is van cruciaal belang dat je je teamgenoten, collega's of anderen niet besmet.

Wat gebeurt er als ik contact heb gehad met een **geïnficeerd persoon**?

- De WHO raadt op dit moment aan om, als je in nauw contact (zie de definitie hiervoor) bent geweest met een **geïnficeerd persoon**, gedurende een periode van veertien dagen vanaf de laatste keer dat je bent blootgesteld aan de geïnficeerde persoon in quarantaine gaat. (1)
- Als je vermoedt dat een of meer van deze maatregelen mogelijk op jou van toepassing zijn, neem je telefonisch contact op met je teamarts of met je huisarts en houd je je aan de richtlijnen van de lokale gezondheidsinstanties.
- Als je in nauw contact bent geweest met een geïnficeerd persoon, moet je thuis in isolatie gaan en kun je een test laten uitvoeren om uit te sluiten dat je bent geïnficeerd.
- **BELANGRIJK:** Richtlijnen voor testen en quarantaine kunnen per land verschillen. Zorg ervoor dat je de aanwijzingen van je teamarts, huisarts of covid-19-manager opvolgt.

Wat kun je doen om te zorgen dat je veilig bent?

- Was regelmatig je handen(2)
 - Maak je handen regelmatig grondig schoon met een op alcohol gebaseerde handgel of was je handen met water en zeep (gedurende 20 seconden). Door je handen te wassen met water en zeep of een handgel op alcoholbasis te gebruiken, dood je virussen die mogelijk op je handen zitten. [Dit is een link](#) naar advies over het veilig wassen van je handen.
- Neem social distancing in acht
 - Houd minstens 1 meter afstand van anderen, met name van iemand die hoest of niest (opmerking: de exacte afstand voor social distancing verschilt per land). Als iemand hoest of niest, verspreidt diegene kleine vloeibare druppeltjes uit neus of mond die het virus kunnen bevatten. Als je te dicht in de buurt bent, kun je deze druppeltjes, inclusief het covid-19-virus, inademen als deze persoon de ziekte heeft.
- Raak je ogen, neus en mond niet aan
 - Je handen kunnen met vele oppervlakken in contact komen en door de overdracht tussen het oppervlak en je hand kan het virus zich verspreiden. Zodra het virus op je handen zit, kunnen ze het virus overbrengen naar je ogen, neus of mond. Op die manier kan het virus je lichaam binnendringen en je ziek maken.
- Houd je aan de regels voor luchtweghygiëne



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



- Zorg ervoor dat jij en de mensen om je heen zich houden aan de regels voor luchtweghygiëne. Dit houdt in dat je in je elleboog hoest of niest of dat je een zakdoek gebruikt als je moet hoesten of niezen. Als je een zakdoek gebruikt, moet je deze onmiddellijk daarna weggooien en je handen wassen. Als je de regels voor luchtweghygiëne in acht neemt, bescherm je mensen om je heen tegen allerlei virussen, waaronder verkoudheid, griep en covid-19.
- Zoek snel medische hulp als je koorts hebt, hoest en last hebt van kortademigheid
 - Blijf thuis als je je niet lekker voelt. Zoek snel medische hulp als je koorts hebt, hoest en last hebt van kortademigheid. Bel van tevoren dat je langs wilt komen. Volg de aanwijzingen van je lokale gezondheidsinstantie. De nationale en lokale instanties hebben de meest actuele informatie over de situatie bij jou in de buurt. Als je van tevoren belt, kan je zorgverlener je snel doorverwijzen naar de juiste zorglocatie. Zo bescherm je ook jezelf en help je de verspreiding van het virus en andere infecties voorkomen.

Overheidsmaatregelen om de uitbraak van covid-19 te beheersen

- Er worden voornamelijk drie soorten maatregelen gebruikt om de overdracht van het virus te verminderen (zie tabel 1). Deze gecombineerde maatregelen betreffende het verbod op openbare bijeenkomsten, social distancing en reisbeperkingen, noemen we voor het gemak 'socialdistancingmaatregelen'.

Socialdistancingmaatregel	Voorbeeld
Beperkingen van openbare bijeenkomsten	Beperking van openbare bijeenkomsten voor groepen van verschillende grootte: <500, <250, <20, <5, <2.
Social distancing	Richtlijnen voor onderlinge afstand (1-2 meter afstand), zelfisolatie voor iedereen die in nauw contact is geweest, sluiting van scholen, niet-essentiële winkels en diensten, verbod op niet-essentiële reizen, stilleggen van niet-essentiële fabrieken, sluiting van openbare ruimten en parken, en regulering van activiteiten buitenshuis.
Reisbeperkingen	Sluiting van grenzen, binnenlandse reisbeperkingen, verplichte zelfquarantaine na binnenkomst in een land.

- Deze socialdistancingmaatregelen zijn erop gericht de verspreiding van het virus te verminderen en zijn op verschillende manieren over de hele wereld ingevoerd.
- De versoepeling van elke socialdistancingmaatregel zorgt ervoor dat verschillende rugby-activiteiten weer kunnen worden hervat, zodat er weer veilig gespeeld kan worden, maar het risico op de verspreiding van covid-19 zoveel mogelijk wordt voorkomen.

Rol van screenen en testen

- Dagelijkse klinische screening: door het invullen van een vragenlijst over symptomen en het opnemen van de temperatuur wordt 60% van de symptomatische gevallen opgespoord.
 - Je club moet een protocol voor het rapporteren van symptomen invoeren en deze moet het liefst worden ingevuld voordat je van huis vertrekt. In bijlage 1 vind je een voorbeeldformulier. Dit formulier is het meest effectief als het wordt verspreid via een online portal, zoals Google Docs of een soortgelijk programma.

- Opnemen van temperatuur bij binnenkomst van de faciliteiten. Het opnemen van de temperatuur moet contactloos plaatsvinden (om verspreiding van de ziekte tegen te gaan). Hiervoor zijn apparaten met verschillende kwaliteit beschikbaar.
 - Spelers of andere medewerkers die koorts hebben of andere symptomen vertonen, mogen **niet** aanwezig zijn bij de training of in de faciliteit. Deze personen nemen contact op met de teamarts of hun huisarts om te beslissen wat er het best kan worden gedaan.
 - PCR-tests (met deze test wordt de aanwezigheid van het covid-19-virus aangetoond): als het vermoeden bestaat dat iemand een acute covid-19-besmetting heeft, kan deze persoon worden getest door een monster te nemen uit de neus en de keel. Het monster wordt gebruikt om het virus op te kweken en te bevestigen of iemand al dan niet is geïnfecteerd. Hierbij moet het volgende worden opgemerkt:
 - deze tests zijn niet perfect en soms wordt een besmetting niet opgespoord (vals negatief);
 - een positieve test houdt in dat iemand thuis in isolatie moet gaan;
 - personen die in **nauw contact** zijn geweest met een **geïnfecteerd persoon** (zie de definities hiervoor) gedurende twee dagen voordat een persoon symptomen begint te vertonen, moeten ook worden geobserveerd.
 - Tests op antilichamen (een huidpriktest): deze test wordt momenteel nog ontwikkeld en is gericht op het meten van de aanwezigheid van antilichamen (eiwitten die door het lichaam worden aangemaakt om het virus te bestrijden) in het bloed van personen die zijn blootgesteld aan het virus. Er wordt verondersteld dat de aanwezigheid van een antilichaam betekent dat je de infectie in het verleden hebt gehad, maar er wordt nog wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd om vast te stellen of de aanwezigheid van de antilichamen ervoor zorgt dat je immuun bent en, als je immuun bent, hoe lang deze immuniteit duurt. Deze tests worden momenteel wetenschappelijk gevalideerd.
- Met deze tests kunnen personen worden geïdentificeerd die:
- zijn blootgesteld aan het virus en mogelijk immuun zijn, maar dit moet nog worden vastgesteld door middel van wetenschappelijk onderzoek;
 - nog niet zijn blootgesteld en mogelijk een hoger risico op infectie hebben.
- Al deze tests moeten wetenschappelijk worden gevalideerd, zijn mogelijk niet overal beschikbaar en spelen mogelijk een andere rol in het door de gezondheidsinstanties in jouw omgeving opgestelde covid-19-plan. Je club zal zich houden aan deze lokale beleidsmaatregelen. De betrouwbaarheid van deze tests wordt momenteel nog onderzocht.
 - Het is waarschijnlijk dat regelmatig testen (mogelijk zowel PCR- als antilichaamtests) in de toekomst deel zal uitmaken van groepstrainingen, het spelen van wedstrijden en reizen. Het bewijs dat deze tests onderbouwt, neemt snel toe en zal in dit document worden bijgewerkt als er meer duidelijk is.

Rol van maskers

- De richtlijnen voor het gebruik van maskers in het openbaar verschillen aanzienlijk per land.(3) In het begin werd aangeraden om geen maskers te gebruiken, maar momenteel steunen veel landen wel het gebruik ervan, met name omdat de beschikbaarheid is toegenomen. Verder worden ook zelf gemaakte (stoffen) maskers ondersteund.(4,5)



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



- Chirurgische maskers of N95-maskers voorkomen zowel het oplopen als de verspreiding van de ziekte. Er zijn echter maar weinig van deze maskers beschikbaar en deze moeten voorbehouden blijven aan medewerkers in de gezondheidszorg.
- Zelfgemaakte stoffen maskers helpen te voorkomen dat druppels zich verspreiden als gevolg van luid praten, lachen, hoesten en niezen. Ze voorkomen ook dat mensen hun gezicht aanraken, waardoor de verspreiding via contact met oppervlakken wordt voorkomen.
 - Het stoffen masker is bedoeld om anderen te beschermen als je geïnfecteerd bent.
 - Je moet je ook blijven houden aan de aanbevolen socialdistancingmaatregelen. Het stoffen masker is geen vervanging van social distancing.
- Uit recent onderzoek is gebleken dat veel infecties ontstaan wanneer de persoon die het virus verspreidt geen symptomen heeft. Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat het routinematig gebruik van maskers buitenshuis een nuttige en kosteneffectieve stap is waaruit blijkt dat jij en je club er alles aan doen om de verspreiding van de ziekte te voorkomen.

Risico's bij rugby

- Rugby is een contactsport. Om volledig te kunnen trainen en wedstrijden te kunnen spelen, is nauw fysiek contact zo af en toe noodzakelijk. Dit soort contact zorgt ervoor dat alle spelers die trainen en spelen nauw contact met elkaar hebben. Daarom geldt dat mocht een teamgenoot of een speler van de tegenstander een infectie oplopen, dan moeten al hun teamgenoten worden beschouwd als nauwe contacten en moeten ze allemaal in isolatie en worden getest.
- Zodra er weer wordt begonnen met trainen, zal dit in kleine groepen plaatsvinden om het risico zo te beperken.
- Wanneer de socialdistancingmaatregelen voldoende worden versoepeld om met het hele team te kunnen trainen, worden de risico's beheerst door de toegang van niet-teamleden tot de trainingsfaciliteiten te beperken. Alleen de noodzakelijke teamleden en medewerkers van de trainer wonen de training bij.

Persoonlijke risico's

- Regelmatig sporten is goed voor je immuunsysteem. Sporten met hoge intensiteit gedurende langere tijd kan het immuunsysteem aantasten, met name wanneer de sporter niet gewend is aan dergelijke intensieve activiteiten. Atleten hebben daarom een mogelijk verhoogd risico op vatbaarheid voor covid-19. Het risico is waarschijnlijk klein en als er een praktische benadering wordt toegepast, waarbij spelers niet verder gaan dan hun normale trainingsbelasting, lopen ze geen hoger risico dan mensen die niet sporten.
- Personen die lijden aan onderliggende aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten, luchtwegziekten, diabetes en sommige vormen van kanker lijken meer last te hebben van covid-19. Ditzelfde geldt voor oudere patiënten (>60) en personen die ernstig overgewicht hebben (BMI 40+).
 - Atleten zonder onderliggende aandoeningen maken geen deel uit van een kwetsbare groep.
 - Spelers die zijn geïnfecteerd met covid-19 moeten zeven dagen in zelfisolatie en niet sporten gedurende veertien dagen of totdat hun symptomen verdwenen zijn.(1)
 - Uit informatie afkomstig uit China en Italië blijkt dat tot 20% van de personen die in het ziekenhuis zijn opgenomen last heeft van hartkwalen, waarschijnlijk myocarditis

(ontsteking van de hartspier). Na een langdurige ziekenhuisopname is het mogelijk noodzakelijk om te worden beoordeeld door een cardioloog.(6–8)

- Als je je zorgen maakt over sporten nadat je covid-19 hebt gehad, moet je dit bespreken met je teamarts of met je huisarts.

Gefaseerde hervatting van het spelen van rugby

- Wanneer er weer kan worden gerugbyd is afhankelijk van de versoepeling van de socialdistancingmaatregelen door jouw overheid.
- De socialdistancingmaatregelen zullen geleidelijk worden versoepeld en zijn afhankelijk van lokale factoren, zoals capaciteit in de gezondheidszorg, de ernst van de infectiepiek en immuniteitsniveaus.
- Het is mogelijk dat een versoepeling van de socialdistancingmaatregelen leidt tot een toename van infecties, waardoor weer nieuwe socialdistancingmaatregelen moeten worden ingevoerd.
- Om elke unie ondersteuning te bieden bij de hervatting van het spelen van rugby, heeft World Rugby gegevens over socialdistancingmaatregelen verzameld bij 78 leden van over de hele wereld. **Met behulp van deze gegevens wordt elke unie opgeroepen om in gesprek te gaan met overheidsvertegenwoordigers (voorafgaand aan de versoepeling van socialdistancingmaatregelen) over wat de gevolgen zijn van een socialdistancingmaatregel voor de verschillende trainingsniveaus en het spelen van rugby. Het doel is om de unies, clubs en competities weer in wedstrijdverband rugby te laten spelen binnen de richtlijnen van de overheid.**
- In de delen hierna geven we een overzicht van een structuur voor een gefaseerd opstarten van rugbytrainingen en -wedstrijden, waarbij de basisbeginselen van hygiëne en social distancing echter zeer belangrijk blijven.
- Jouw unie en club voeren specifieke beleidsmaatregelen in op basis van het kader dat is uitgewerkt in de delen hierna. Lees voor meer details de rest van het document door, dat is gericht op de maatregelen die unies en clubs moeten nemen om trainingen en wedstrijden weer op te starten op een manier die de risico's minimaliseert. De rest van dit document bevat een deel dat is geschreven voor spelers, trainers en medewerkers en een deel dat is gericht op beheerders.

Richtlijnen en ondersteuning

Er zijn meer modules beschikbaar voor beheerders en deze zijn hier te vinden:

- World Rugby-module voor spelers, trainers en ondersteunend personeel
- World Rugby-module voor beheerders
- Covid-19-richtlijnen van de WHO
 - [Openbaar advies](#)
 - [Hygiëne](#)
 - [Advies inzake PPE](#)
 - [Gebruik van maskers](#)
 - [Demonstratievideo voor handen wassen](#)
 - [Quarantaine](#)
 - [Risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen](#)
 - [Hulpmiddel van de WHO voor een risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen](#)
- [Advies van het Amerikaanse CDC voor het maken van maskers](#)



INFORMATIE VOOR SPELERS, TRAINERS EN MEDEWERKERS

OMGANGSREGELS

Totdat er een vaccin is ontwikkeld voor covid-19, is het spelen in teams heel anders. Iedereen die betrokken is bij een rugbyteam of -wedstrijd, draagt een eigen verantwoordelijkheid om de verspreiding van covid-19 te voorkomen.

Persoonlijke hygiëne, zelfisolatie in geval van de voornoemde symptomen, social distancing, groepsaantallen en reisbeperkingen zijn de meest doeltreffende middelen om verspreiding te voorkomen. Binnen het team moet je nog voorzichtiger zijn om blootstelling en verspreiding te voorkomen. Hieronder staan jouw verantwoordelijkheden die van belang blijven totdat er een vaccin is ontwikkeld.

De tien omgangsregels voor een veilige beheersing van covid-19 zijn:

- 1. Informatie:** zorg dat je bekend bent met de maatregelen die jouw club invoert.
 - Dit document wordt aangevuld met een online module die je voor jouw club moet invullen.
 - Voor jouw eigen veiligheid en die van je collega's moet je deze richtlijnen volgen.
 - Na het invullen kun je een bevestiging van het invullen downloaden en aan je club laten zien.

- 2. Dagelijkse screening:** tot nader order moet je het volgende doen:
 - een vragenlijst voor symptomen van covid-19 invullen voordat je van huis vertrekt (bijlage 1). Hiervoor moet je nagaan of je 's nachts verhoging of koorts hebt gehad, nagaan of je klachten hebt, zoals hoesten, kortademigheid of keelpijn, of dat je je niet lekker voelt. Als dat het geval is, moet je thuis blijven en contact opnemen met je teamarts of je huisarts;
 - je temperatuur laten opnemen voordat je de faciliteiten betreedt. Als je temperatuur hoger is dan 37,5°C, word je naar huis gestuurd en krijg je het advies om contact op te nemen met je teamarts of je huisarts.

- 3. Houd je aan de hygiëneregels**
 - Vaker je handen wassen, regelmatig desinfecteren van veel gebruikte zones en oppervlakken en het gebruik van handschoenen kan het risico op infectie verkleinen. In sommige situaties, zoals in de fitnessruimte of tijdens vergaderingen, moet het gebruik van gezichtsmaskers worden overwogen.
 - Thuis moet je ook je handen desinfecteren of gedurende 20 seconden wassen met water en zeep (of gebruik een handgel) wanneer je thuiskomt en voordat je weggaat.
 - Raak geen veelgebruikte oppervlakken aan, zoals deurklinken, openbare toetsenborden, enz.
 - Gebruik handgels die bij binnenkomst en in alle ruimten van de club beschikbaar moeten zijn.
 - Spuug niet.
 - Hoest of nies in je elleboog of in een tissue (gooi gebruikte tissues meteen weg).

- Deel geen waterflessen en gebruik geen waterflessen voor het hele team.
 - Gebruik geen gemeenschappelijke voedingssupplementen.
- 4. Houd je aan de social-distancingregels:** in het kantoor, in de fitnessruimte, in de behandelkamer en op het veld (wanneer er geen contacttraining plaatsvindt).
- Een afstand van 1 meter tussen de aanwezigen verkleint de kans dat het virus wordt overgedragen aanzienlijk. Aangezien je bij het sporten uiteraard beweegt, moet deze afstand zo ruim mogelijk worden genomen.
 - Kantoren, fitnessruimten en medische ruimten moeten zo worden ingericht dat er minstens 1 meter afstand mogelijk is tussen personen. Ventilatie draagt bij aan de spreiding van respiratoire druppeltjes. Gemeenschappelijke ruimten moeten waar mogelijk goed worden geventileerd.
- 5. Beperk lichamelijk contact tot het minimum**
- Handen schudden, high fives, omhelzen en juichen in een groep is niet toegestaan. Totdat de socialdistancingmaatregelen worden versoepeld, moet fysiek contact (inclusief wedstrijden) worden vermeden, dus aanvankelijk kan er alleen individueel worden getraind.
- 6. Thuis omkleden en douchen**
- Het gebruik van kleedkamers en douches in sporthallen en op sportclubs moet worden opgeschort totdat je club anders bepaalt.
- 7. Tijdelijk opschorten van carpools**
- Zolang de socialdistancingmaatregelen van kracht zijn, is het carpoolen voor trainingen en wedstrijden niet toegestaan, tenzij je samen reist met een huisgenoot. Ook minivans kunnen niet worden gebruikt. Je club voert speciale beleidsmaatregelen in voor het reizen naar wedstrijden als de competitie weer wordt hervat.
- 8. Organiseer geen algemene vergaderingen en vieringen en woon deze niet bij**
- Om te kunnen voldoen aan de afstandsregels, mogen er geen sociale evenementen worden georganiseerd.
 - Zolang social distancing van kracht blijft, moeten teambijeenkomsten buiten worden gehouden of in een ruimte waar per persoon 4 m² beschikbaar is.
 - Andere opties zijn digitale/online bijeenkomsten.
- 9. Verklein trainingsgroepen**
- Zolang de maatregelen voor social distancing en de beperkingen van openbare bijeenkomsten van kracht zijn, moeten teams trainen in kleine groepen die zijn afgestemd op de overheidsmaatregelen die op dat moment gelden (bijvoorbeeld groepen van <5 of <10). Wanneer kleine groepen trainen, moeten deze sessies gespreid plaatsvinden en mogen de verschillende groepen niet overlappen. Kleinere groepen beperken het risico op infectie en mocht er een infectie optreden, dan is het aantal mensen dat mogelijk in quarantaine moet beperkt.
- 10. Activiteiten buitenshuis zijn, indien mogelijk, veiliger**
- Sporten en trainen in de buitenlucht maakt het makkelijker om de afstandsregels te volgen en vermindert het risico op infectie als gevolg van de voortdurende luchtwisseling.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Als je na het lezen van dit document vragen hebt, vraag dan om verduidelijking. Je club/unie kan een covid-19-manager hebben aangesteld of een deskundige zorgverlener die je kan helpen. Als deze personen niet beschikbaar zijn, kan je lokale gezondheidsinstantie je de benodigde informatie verstrekken. Het is belangrijk dat je alle risico's begrijpt die samenhangen met het hervatten van rugby-activiteiten.

Je club voert ter ondersteuning van dit proces verschillende veiligheidsmaatregelen in voor de clubfaciliteiten.

VEILIG GEBRUIK VAN RUGBYFACILITEITEN EN VEILIGE HERVATTING VAN TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

Het gezinsleven, winkelen en het bezoeken van een café, dit alles is aanzienlijk ontregeld door de socialdistancingmaatregelen. Ook de manier waarop je toegang krijgt tot de clubfaciliteiten, de trainingen hervat en uiteindelijk weer wedstrijden zult spelen, zal anders zijn dan je gewend bent. In dit deel vind je advies over hoe je je gedrag moet aanpassen wanneer je een training in de club (waaronder in de fitnessruimte) bijwoont, of een medische, revalidatie- of vergaderingruimte bezoekt tijdens de socialdistancingmaatregelen.

Een geïnfecteerd persoon kan elk oppervlak besmetten, zowel door direct contact als door de verspreiding van druppeltjes. Het risico kan worden geminimaliseerd door de onderstaande maatregelen te nemen. Deze maatregelen worden aanbevolen voor je club en voor jezelf:

- Gebruik regelmatig handgels
 - Bij de training- en speelfaciliteiten moeten bij de in- en uitgangen en in alle ruimten handgels beschikbaar zijn.
 - Thuis moet je ook je handen desinfecteren of gedurende 20 seconden wassen met water en zeep wanneer je thuiskomt en voordat je weggaat.
- Raak geen veelgebruikte oppervlakken aan, zoals deurklinken, openbare toetsenborden, enz.

Maak geen gebruik van gemeenschappelijke ruimten, zoals kleedkamers, doucheruimtes en kantines. In veel gevallen zullen deze ook gesloten zijn. Maak, wanneer pas net weer is begonnen met trainen en de socialdistancingmaatregelen nog van kracht zijn, indien mogelijk geen gebruik van gemeenschappelijke faciliteiten.

Dit document is afgestemd op de WHO-richtlijnen, waarin wordt aangeraden om de faciliteiten elke dag na gebruik schoon te maken. Niet elke club kan dagelijks worden schoongemaakt, wat inhoudt dat clubfaciliteiten niet beschikbaar zijn totdat de schoonmaak heeft plaatsgevonden.

Hoe je je gedraagt, is van groot belang en ook van invloed op jouw gezondheid en die van je familie, collega's en vrienden. Trainers kunnen het misschien moeilijk vinden om zich te houden aan de opgelegde beperkingen. Het volgende deel moet worden gelezen en begrepen door iedereen die rugbysessies plant en beheert tijdens de socialdistancingmaatregelen.

HERVATTEN VAN TRAININGEN

Wanneer spelers afzonderlijk hebben getraind, is een versoepeling van de socialdistancingmaatregelen een teken dat er een plan kan worden opgesteld om de activiteiten te hervatten. In de afbeeldingen 1 en 2 zijn voorbeelden opgenomen van hoe de versoepeling van verschillende socialdistancingmaatregelen van invloed kunnen zijn op de hervatting van rugbytrainingen (afbeelding 1) en de hervatting van wedstrijden (afbeelding 2). Zoals eerder al is aangestipt, zal elke regering de socialdistancingmaatregelen op een ander moment versoepelen en jouw unie en club zullen de hervatting van rugby-activiteiten afstemmen op de versoepeling van socialdistancingmaatregelen. De overheid en lokale gezondheidsinstanties volgen de ontwikkelingen na de versoepeling van socialdistancingmaatregelen op het gebied van nieuwe gevallen op de voet, aangezien dit informatie biedt over of en zo ja wanneer socialdistancingmaatregelen in de toekomst eventueel opnieuw worden ingevoerd.

In afbeelding 1 wordt als voorbeeld gesuggereerd dat zodra scholen en niet-essentiële bedrijven weer open mogen en bijeenkomsten van <10 weer zijn toegestaan, **trainingen in kleine groepen** weer kunnen beginnen. Wanneer bijeenkomsten van <50 weer zijn toegestaan, kan dit erop duiden dat weer kan worden begonnen met **trainingen met het hele team, zonder contactmomenten**. Voor trainingen met het hele team met contactmomenten moeten maatregelen voor persoonlijke afstand worden verkleind of moet een specifieke vrijstelling worden verleend door de overheid. Zodra contact weer is toegestaan tijdens de training, komen alle deelnemers aan een training in 'nauw contact' met elkaar (zoals beschreven op pagina 2). Dit heeft gevolgen voor isolatie of quarantaine, mocht een teamlid een infectie met covid-19 oplopen.

Unies en clubs moeten aantonen dat zij tijdens dit proces een uitgebreide controle (temperatuur en symptomen) kunnen uitvoeren en tevens kunnen testen (PCR-tests en antilichamen) en contacten kunnen traceren, in overeenstemming met de richtlijnen van de lokale overheid.



Afbeelding 1: Hervatting van rugbytrainingen met socialdistancingmaatregelen als uitgangspunt

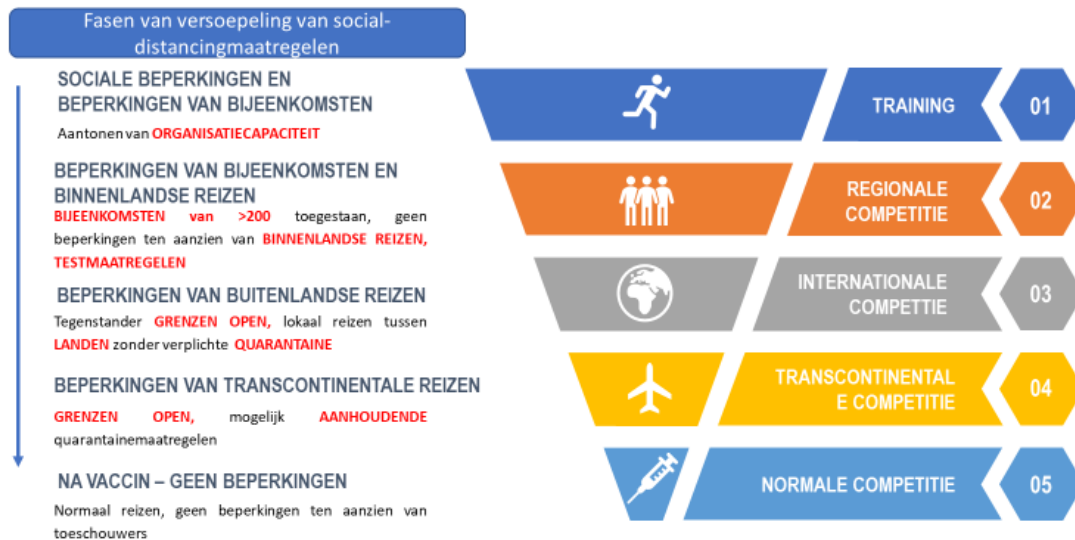
Afbeelding 2 kan dienen als leidraad vanaf het moment dat trainingen worden hervat tot de hervatting van alle rugbycompetities en -toernooien, waaronder internationale wedstrijden met toeschouwers.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Afgestemde versoepeling van social-distancingmaatregelen en hervatting van rugby-activiteiten



Afbeelding 2: Versoepeling van socialdistancingmaatregelen gekoppeld aan gefaseerde hervatting van wedstrijden

Hervatting van activiteiten

De duur en intensiteit van trainingen zal per land verschillen. Deze besluiten moeten worden genomen in overeenstemming met de lokale praktijken en moeten worden overeengekomen tussen kracht- en conditicoaches, medici en trainers, evenals tussen spelers en spelersvertegenwoordigers op zowel het niveau van de unie als van de club.

Na een periode van meer dan vier weken zonder rugbytraining, neemt het risico op blessures aanzienlijk toe als er niet een periode voor het herstel van de conditie wordt toegepast voorafgaand aan de competitie.

Het is aan te raden dat elke jurisdictie een periode vaststelt die lang genoeg is om spelers hun conditie weer op te laten bouwen en zo het risico op blessures te minimaliseren.

Unies en clubs moeten afspraken maken over de afzonderlijke onderdelen van de voorbereiding van een team op en de voltooiing van de hervatting van trainingen nadat de overheid de hervatting van gemeenschappelijke groepstrainingen weer toestaat. Als spelers in isolatie zitten, zullen zij dit op afzonderlijke basis moeten doorlopen.

INDIVIDUEEL EN IN KLEINE GROEPEN TRAINEN: uit de huidige gegevens valt af te leiden dat de versoepeling van socialdistancingmaatregelen gefaseerd zal plaatsvinden, afgestemd op de gezondheidszorg en testcapaciteiten in een land. De eerste versoepelingsmaatregelen richten zich waarschijnlijk op de heropening van niet-essentiële bedrijven en scholen. Met deze veranderingen kunnen kleine groepen (<10) weer bij elkaar komen. Vanwege het toegenomen risico op infectie,

moeten alle andere socialdistancingmaatregelen strikt worden nageleefd. Conditietraining, training van vaardigheden en enkele elementen van formele training zonder contact kunnen veilig worden uitgevoerd in kleine groepen, zonder dat er fysiek contact is.

Alle spelers en medewerkers moeten zich nauwgezet houden aan de tien omgangsregels die eerder zijn besproken. De toepassing van deze maatregelen houdt in dat alle spelers en medewerkers wanneer zij terugkeren op de clubfaciliteiten hun dagelijkse routine en werkwijze moeten aanpassen. De dagelijkse screening en de hygiëne- en socialdistancingmaatregelen moeten in acht worden genomen (een voorbeeld van een online vragenlijst voor symptomen is opgenomen in bijlage 1). Op elk moment zullen de socialdistancingmaatregelen op verschillende manieren van invloed zijn op het gedrag binnen het team.

1. Bij fysieke activiteiten kan het risico op overdracht tussen personen toenemen en daarom wordt aanbevolen dat er een afstand van minstens 1,5 meter in acht wordt genomen tussen personen om zo de kans op overdracht van het virus aanzienlijk te verkleinen. Aangezien je bij sporten uiteraard beweegt, moet er een ruime afstand worden gehouden.
2. Persoonlijke begroetingen en fysiek contact (handen schudden of omhelzen) zijn altijd een integraal onderdeel geweest van de community die wordt gevormd door een rugbyteam. Dat gedrag valt echter niet te rijmen met de vereiste social distancing en moet dus actief worden vermeden.
3. Indien mogelijk moeten alle spelers en medewerkers een gezichtsmasker dragen om de mogelijke verspreiding door asymptomatische geïnfekteerde personen tegen te gaan. Als dit niet mogelijk is, moet de training buiten worden gehouden, zodat de mogelijke overdracht via aërosolen en druppels wordt beperkt. Advies over het maken van stoffen maskers is [hier](#) te vinden.(4) Wanneer binnen moet worden getraind (zoals trainen met gewichten), moeten de maatregelen voor social distancing worden gevolgd.
4. De teams moeten in groepen worden opgedeeld met een grootte die is toegestaan door de lokale gezondheidsinstanties (bijvoorbeeld <10). De trainingen moeten zo worden gepland dat er geen overlapping plaatsvindt tussen groepen.
5. Indien mogelijk, moet elke groep een eigen trainer krijgen die alleen toezicht houdt op die groep en niet in fysiek contact komt met de rest van het team. Zo wordt nauw contact tussen medewerkers en spelers beperkt, waardoor de gevolgen van een mogelijke besmetting op de beschikbaarheid van de medewerkers beperkt blijft.
6. Spelers moeten vermijden om op hun trainingslocatie te douchen en te eten en ze moeten alleen naar en van hun training komen, tenzij ze al met iemand in hetzelfde huishouden wonen.
7. Bijeenkomsten met trainers en medewerkers moeten digitaal, buitenshuis of binnen in ruimten waarbij elke persoon een ruimte heeft van 4 m² plaatsvinden, en indien mogelijk moeten spelers en medewerkers een gezichtsmasker dragen.
8. Het delen van uitrusting moet indien mogelijk worden vermeden. Wanneer dit toch moet gebeuren (bijvoorbeeld in de fitnessruimte), moet de uitrusting tussen de groepen door worden schoongemaakt.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



9. Persoonlijke spullen, zoals waterflesjes, moeten duidelijk worden gemarkeerd en mogen niet worden gedeeld.
10. Gebruik geen gemeenschappelijke voedingssupplementen.

MET HET HELE TEAM TRAINEN: als de eerdere versoepelingen geen negatieve gevolgen hebben voor het aantal besmettingen, kunnen de socialdistancingmaatregelen verder worden versoepeld. Een waarschijnlijke volgende stap is de versoepeling van beperkingen aan bijeenkomsten met meerdere personen. Als het weer wordt toegestaan om met groepen van maximaal vijftig personen bij elkaar te komen, kunnen teams weer samen trainen.

1. Dagelijkse screening, hygiënemaatregelen, social distancing en passende zorg blijven de belangrijkste manieren om spelers en medewerkers veilig te houden.
2. Zodra de introductie van individueel en in kleine groepen trainen succesvol is, zijn interacties met grotere groepen een noodzakelijke stap om de normale teamactiviteiten weer te kunnen hervatten.
3. Wanneer trainingen met het hele team weer worden hervat, moeten de hiervoor genoemde socialdistancingmaatregelen nog steeds worden gevolgd buiten het veld. Zo wordt de blootstelling beperkt tot een zo kort mogelijke tijd.
4. Rugby is een contactsport en voor een volledige training moet er zo af en toe fysiek contact plaatsvinden. Voor een volledige training met fysiek contact moeten de maatregelen op het gebied van sociale isolatie worden versoepeld. Als een speler of medewerker besmet raakt en daarmee een geïnfecteerd persoon is, zijn alle andere spelers en medewerkers in nauw contact met die persoon geweest en moeten ze worden getest en in quarantaine gaan. Training met normaal fysiek contact moet worden gepland na raadpleging van de lokale gezondheidsinstanties.

VOORBEREIDING OP WEDSTRIJDEN

Wanneer de overheid de socialdistancingmaatregelen voldoende heeft versoepeld om trainingen met normaal fysiek contact mogelijk te maken, moeten er voldoende conditie- en teamtrainingen plaatsvinden om ervoor te zorgen dat de conditie van de spelers op peil is om weer wedstrijden te kunnen spelen.

1. De afzonderlijke clubs kunnen hier zelf beslissingen over nemen, maar het is aan te bevelen dat er overleg plaatsvindt tussen unies, clubs, competities, trainers en ondersteunend personeel, spelers en spelersvertegenwoordigers.

2. Hoelang de socialdistancingmaatregelen duren, is van directe invloed op de aard en duur van deze periode. De trainingsperiode lijkt waarschijnlijk het meest op een aangepaste versie van normale trainingen buiten het seizoen.
3. Onder normale omstandigheden leidt deze conditioneringsperiode voor aanvang van het seizoen tot 'warming-up'-wedstrijden.
4. Hiervoor is het waarschijnlijk noodzakelijk dat de socialdistancingmaatregelen verder worden versoepeld, met name een uitbreiding van toegestane openbare bijeenkomsten tot maximaal 250 personen en het toestaan van niet-essentiële reizen tussen steden en provincies.
5. Waarschijnlijk zullen dit lokale teams zijn die het tegen elkaar zullen opnemen met strikte beperkingen aan het aantal niet-spelende medewerkers op de dag van de wedstrijd.

REIZEN NAAR WEDSTRIJDEN

Reizen om een competitieve wedstrijd te spelen, stelt het spelende team bloot aan de risico's die samenhangen met reizen en mogelijk verblijf in een hotel. Deze risico's zijn groter dan die van blootstelling aan andere spelers die gescreend zijn en zich bewust zijn van hygiëneregels. Het vervoersmiddel is van belang en indien praktisch haalbaar, moeten spelers afzonderlijk per auto reizen.

Alle spelers en medewerkers moeten voor vertrek ervoor zorgen dat ze geen symptomen en verhoging hebben. Als je je zorgen maakt, neem je contact op met je teamarts of de covid-19-manager.

Zorg er bij het reizen voor:

1. dat je de regels omtrent hygiëne en handen wassen blijft volgen, zowel thuis als in clubfaciliteiten;
2. dat je individuele handgels en eenmalige wegwerpdoekjes gebruikt, indien nodig;
3. dat je let op eventuele ontstane symptomen en eventuele tekenen van covid-19 direct rapporteert;
4. dat als een speler of medewerker onderweg symptomen vertoont, deze contact opneemt met de teamarts of de covid-19-manager. Aangezien verschillende landen verschillende socialdistancingmaatregelen en quarantainemaatregelen hebben, kan het teammanagement verschillen. Het teammanagement luistert naar relevante richtlijnen, adviezen en instructies van gezondheids- en/of overheidsinstanties op locatie, evenals over de manier om terug naar huis te reizen.



INFORMATIE VOOR BEHEERDERS: DE HERVATTING VAN ACTIVITEITEN BEHEREN

Dit deel is bestemd voor beheerders en functionarissen die beleidsregels ontwikkelen en/of invoeren om clubs voor te bereiden op de hervatting van trainingen gelet op de actuele uitvoering van de socialdistancingmaatregelen. Het wordt unies en clubs sterk aanbevolen om schriftelijke beleidsregels en operationele procedures op te stellen. Dergelijke beleidsregels en procedures moeten voldoen aan de WHO-richtlijnen en aan de lokale wetgeving en specifieke covid-19-beleidsregels die zijn opgesteld door de landelijke en lokale autoriteiten. Bij dit raamdocument worden verschillende ondersteunende documenten van de WHO geleverd die van pas kunnen komen om de gezondheid van spelers en medewerkers te waarborgen.(3,9–11) Er is ook een operationeel document (bijlage 2) dat een sjabloon bevat voor een door de WHO goedgekeurde strategie om de hervatting van trainingen, wedstrijden en de competitie te beheren.

Unies en clubs moeten zich bewust zijn van de risico's waarmee de hervatting van trainingen en wedstrijden gepaard gaan. De [Risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen van de WHO](#)(9) en het [meetinstrument](#)(10) voor sportfederaties zijn handig voor de bepaling of een organisatie klaar is voor het ontvangen van teams en uiteindelijk wedstrijden.

VOORBEREIDING VOORAFGAAND AAN DE HERVATTING VAN ACTIVITEITEN

BENOEMINGEN:

Elke unie moet een covid-19-manager benoemen. De manager moet beschikken over operationele kennis over covid-19. Klinische kennis van covid-19 heeft de voorkeur, maar anders moet de covid-19-manager toegang hebben tot passend klinisch advies. De manager coördineert de maatregelen binnen de unie voor een gefaseerde hervatting van trainingen en wedstrijden. De manager coördineert met clubs en competities en biedt informatie en strategische ondersteuning.

1. De manager blijft in contact met landelijke en lokale gezondheidsinstanties en stelt het volgende op:
 - een strategie voor de hervatting van trainingen en wedstrijden op basis van een stapsgewijze versoepeling van de socialdistancingmaatregelen. Deze strategie is afgestemd op de WHO-richtlijnen en de risico's worden beoordeeld ten opzichte van het hulpmiddel van de WHO voor de risicobeoordeling voor bijeenkomsten met meerdere personen;
 - bewijsstukken waaruit blijkt dat alle spelers, trainers en ondersteunende medewerkers een passende cursus hebben gevolgd over maatregelen voor persoonlijke veiligheid en de beperking van noodsituaties (waaronder de maatregelen zoals specifiek vermeld in het hulpmiddel voor risicobeoordeling van de WHO);
 - een duidelijke communicatiestrategie tussen unies, clubs, competities en vertegenwoordigers van nationale en internationale overheden, het grote publiek en de media;
 - een strategie voor berichten over de volksgezondheid via alle platforms van de unie, de club en de competitie.

2. Elke unie moet clubs en competities helpen om een of meer operationeel leidinggevend op het gebied van covid-19 te selecteren en aan te stellen die verantwoordelijk zijn voor de uitvoering van de richtlijnen in dit document (en alle andere relevante richtlijnen, adviezen en instructies met betrekking tot covid-19) ten aanzien van bepaalde clubspecifieke elementen, zoals specifieke trainingsfaciliteiten, wedstrijdlocaties en reizen met teams.

DOCUMENTEN EN BELEIDSREGELS

Elke unie en club moet beleidsregels opstellen voor de hervatting van activiteiten en wedstrijden. Wanneer zij dit doen, moeten unies ervoor zorgen dat zij zich houden aan de lokale wetgeving (waaronder op het gebied van gezondheid en veiligheid, werkgelegenheid, gegevensbescherming en specifieke covid-19-wetgeving) en eventuele beleidsregels die zijn ingevoerd door de landelijke of lokale autoriteiten. De unies moeten in de gaten houden of er wijzigingen optreden in dergelijke wetgeving en beleidsregels en hun eigen beleid indien nodig aanpassen, om ervoor te zorgen dat de rugbycommunity in hun jurisdictie de meest effectieve praktijken toepast en zich houdt aan de lokale eisen. Een sjabloon voor dit operationele document is opgenomen in bijlage 2. Dit kan handig zijn voor unies en clubs.

Alle unies moeten ervoor zorgen dat hun beleidsregels een schriftelijke bevestiging vereisen van spelers en medewerkers dat ze begrijpen met welke risico's de hervatting van trainingen en wedstrijden gepaard gaat.

VERZEKERINGEN

Elke unie en club moet ervoor zorgen dat er overleg heeft plaatsgevonden met verzekeraars voordat activiteiten of wedstrijden worden hervat om te garanderen dat dergelijke activiteiten naar behoren zijn verzekerd en dat eventuele aanvullende stappen die een specifieke verzekeraar kan vereisen in overweging zijn genomen.

GEGEVENSBEHEER

Unies moeten ervoor zorgen dat ze in toereikende mate voldoen aan de gegevensbeschermingseisen van de lokale wetgeving (zoals de AVG) in verband met de verzameling van gegevens en informatie die specifiek zijn voor het beheer van de hervatting van activiteiten en wedstrijden. De verzameling en opslag van gegevens die relevant zijn voor het traceren van contacten of het delen van de medische gegevens van een speler of medewerker met teamgenoten, andere teams of de media moeten bijvoorbeeld worden besproken.

VOORBEREIDEN VAN DE FACILITEITEN

Dit deel bevat advies over de voorbereiding van de clubfaciliteiten, de revalidatie en vergaderruimten (de teamfaciliteiten) voor gebruik tijdens de beperkingen van sociale-distancingmaatregelen.

Een geïnfecteerd persoon kan elk oppervlak besmetten, zowel door direct contact als door de verspreiding van druppeltjes. Het risico kan worden geminimaliseerd door de onderstaande maatregelen te nemen.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Dit document is afgestemd op de WHO-richtlijnen, waarin wordt aangeraden om de faciliteiten elke dag na gebruik schoon te maken. Niet elke club kan dagelijks worden schoongemaakt, wat inhoudt dat clubfaciliteiten niet beschikbaar zijn totdat de schoonmaak heeft plaatsgevonden.

De vroege hervatting van trainingen en de openstelling van trainingsfaciliteiten zijn onderworpen aan omvangrijke beperkingen zolang de socialdistancingmaatregelen van kracht zijn. Beheerders moeten voorzieningen treffen voor omvangrijke schoonmaakprogramma's, hygiënemaatregelen, eisen op het gebied van contacttracering en de eis dat in het begin alleen in kleine groepen wordt getraind.(1,2,11)

1. **Voorafgaand aan de terugkeer van spelers, trainers en ondersteunend personeel** moeten beheerders overleggen met de covid-19-manager om het volgende te waarborgen:
 - eventuele ingevoerde maatregelen komen overeen met de beleidsregels van de WHO of de relevante overheidsinstanties;
 - de faciliteiten moeten grondig zijn gereinigd in overeenstemming met de meest recente richtlijnen van het WHO of de relevante overheidsinstanties(11);
 - de faciliteiten zijn geüpgradet en voldoen aan de hygiënenormen, waaronder een gescheiden in- en uitgang met de mogelijkheid om handen te wassen/desinfecteren, handgels in de gehele faciliteit, een passende voorraad met geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen en passende borden met informatie voor de volksgezondheid;
 - een passend systeem voor het vastleggen van de persoonsgegevens van iedereen die de faciliteit binnenkomt en verlaat. Deze gegevens maken het traceren van contacten mogelijk en bestaan uit:
 - a. datum, b. locatie, c. naam, d. telefoonnummer, e. e-mailadres van deelnemers;
 - toestemming voor het bewaren van de gegevens gedurende één maand overeenkomstig de lokale richtlijnen voor gegevensbescherming;
 - er is een specifieke isolatiezone voor de verzorging van personen die zich niet lekker voelen terwijl ze in de faciliteit zijn.

2. **Actueel onderhoudsplan.** Wanneer personen weer terugkeren naar de teamfaciliteit, moet er een onderhoudsplan overeengekomen zijn tussen de leidinggevende op het gebied van covid-19 en de lokale gezondheidsinstanties om te voldoen aan de socialdistancingmaatregelen en de hygiënerichtlijnen van de WHO. Deze maatregelen moeten van kracht blijven totdat in onderling overleg wordt vastgesteld dat ze niet langer noodzakelijk zijn. Het plan moet het volgende omvatten:
 - grondige reiniging van de faciliteit na elke dag waarop deze is gebruikt;
 - indien praktisch haalbaar, moeten veelgebruikte apparatuur en intensief gebruikte oppervlakken vaker worden gereinigd;
 - het gebruik van kleedkamers en douches moet worden opgeschort totdat de club anders bepaalt. De versoepeling van deze beperkingen vindt plaats in overeenstemming met de socialdistancingmaatregelen van de lokale gezondheidsinstanties;
 - deuren moeten open staan, zodat de deurklinken niet hoeven te worden gebruikt;
 - een duidelijk isolatieplan om om te gaan met de kans dat iemand zich onwel voelt dat het volgende moet omvatten:
 - isolatie in een daarvoor bestemde ruimte;
 - informeren van de lokale gezondheidsinstantie en passende verzorging van de persoon;

- verstrekken van de benodigde details over nauwe contacten voor de tracering van contacten;
- regelen van een grondige reiniging van de isolatieruimte na gebruik;
- als wordt bevestigd dat een persoon in de faciliteit een geïnficeerd of potentieel geïnficeerd persoon is, moet de faciliteit grondig worden gereinigd, zoals vastgesteld door de WHO of een relevante gezondheidsinstantie. Het is niet vereist om de faciliteit te sluiten, tenzij dit noodzakelijk is voor de reiniging. Het is aan te raden dat de covid-19-manager contact opneemt met de lokale overheid en de lokale gezondheidsinstanties voor advies over passende maatregelen.

HERVATTING VAN WEDSTRIJDEN DOOR ORGANISATIES Er dient voorafgaand aan dergelijke evenementen overleg plaats te vinden tussen de covid-19-manager van de unie, lokale en nationale gezondheidsinstanties, vertegenwoordigers van de clubs en de spelers. Hierbij wordt ook een risicobeoordeling uitgevoerd voor dergelijke evenementen, waaronder reisarrangementen, stadions waar de wedstrijden worden gehouden en andere relevante informatie.

We hebben een plan opgesteld voor de gefaseerde hervatting van wedstrijden dat is afgestemd op de versoepeling van socialdistancingmaatregelen. Wanneer de socialdistancingmaatregelen zijn versoepeld en nauw contact en openbare bijeenkomsten met maximaal 250 personen weer zijn toegestaan, kunnen er weer wedstrijden worden gespeeld, maar mogen daar geen toeschouwers bij aanwezig zijn.

De covid-19-manager van de unie en de betrokken partijen moeten opnieuw formeel de toegenomen risico's beoordelen voor het reizen, waarbij ze ook rekening moeten houden met het volgende:

Reizen naar wedstrijden: waarschijnlijk hoeven er aanvankelijk geen grote afstanden te worden afgelegd, en overnachtingen moeten indien mogelijk worden vermeden. De covid-19-manager of betrokken operationeel leidinggevende(n) moet het volgende doen:

1. het aantal personen dat aanwezig is, moet worden beperkt tot essentiële personen (meestal afgestemd tussen de club en de unie). Het aanbevolen minimale aantal betrokkenen voor het houden van een wedstrijd is te vinden in bijlage 3;
2. indien redelijkerwijs haalbaar, moet de duur van de reis en het verblijf worden beperkt. Reizen in afzonderlijke auto's heeft de voorkeur (tenzij personen al in hetzelfde huishouden wonen), maar als er per bus naar en van een wedstrijd wordt gereisd, moet formeel worden vastgelegd dat de bus grondig wordt gereinigd voor en na elke rit die wordt gemaakt tijdens de gehele reis;
3. als een verblijf in een hotel noodzakelijk is:
 - zorg voor punten waar de handen kunnen worden gereinigd (met geschikte producten/apparatuur) op passende locaties in het hotel gedurende het verblijf;
 - zorg ervoor dat alle kamers grondig worden gereinigd vóór aankomst en na vertrek;
 - zorg er indien mogelijk voor dat alle teamleden afzonderlijke kamers hebben, zorg ervoor dat het gehele reisgezelschap op dezelfde verdieping van het hotel verblijft en zorg ervoor dat het reisgezelschap in privéruimten maaltijden nuttigt en vergadert;
 - zorg ervoor dat maaltijden worden bereid en geleverd met inachtneming van maatregelen ter voorkoming en beheersing van infecties, bijvoorbeeld door de etenstijden te faseren en geen gebruik te maken van maaltijden in de vorm van een buffet.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Reizen naar internationale wedstrijden: als clubs binnen de unie op succesvolle wijze lokale wedstrijden hebben georganiseerd en de socialdistancingmaatregelen verder zijn versoepeld, kan er worden gesproken over beperkte reizen naar het buitenland voor wedstrijden met nationale en lokale gezondheidsinstanties, de ontvangende unies en spelersvertegenwoordigers.

Praktisch gezien moeten de landen van de beide teams de grenscontrolemaatregelen hebben versoepeld om de bezoekende teams toe te laten tot het land. Hiervoor zijn versoepelde reis- en quarantainemaatregelen nodig. Een voorbeeld kan zijn om te reizen naar buurlanden met soortgelijke controle- en quarantainemaatregelen.

Wedstrijden waarvoor grotere afstanden moeten worden afgelegd, waaronder intercontinentale reizen, vinden waarschijnlijk plaats tussen landen met verschillende reis- en quarantainebeperkingen. In deze omstandigheden kan het noodzakelijk zijn dat een team bij aankomst in het land in quarantaine moet gaan. Houd in dat geval rekening met het volgende:

1. zorg ervoor dat de club rekening houdt met en voldoende verzekering heeft voor eventuele financiële en andere moeilijkheden in verband met spelers of medewerkers die ziek worden en moeten worden gerepatrieerd;
2. zorg er van tevoren voor dat de unie, clubs, competities en gezondheidsinstanties van beide landen overeenstemming hebben bereikt over de benodigde maatregelen, mocht een speler of medewerker ziek worden tijdens de reis of de wedstrijd. Voor de zekerheid: het kan zijn dat lokale beleidsregels of beleidsregels van de luchtvaartmaatschappij niet toestaan dat de zieke reist. In dat geval moeten er alternatieve regelingen zijn georganiseerd;
3. indien er per vliegtuig wordt gereisd, regel dan indien mogelijk grens- en beveiligingscontrole met voorrang en een aparte wachtkamer voorafgaand aan het vertrek voor zowel de uitgaande als de terugkomende vlucht.

GEREEDMAKEN VAN HET STADION VOOR DE DAG VAN DE WEDSTRIJD

De praktische zaken die moeten worden geregeld voor een stadion waar wedstrijden worden georganiseerd, zijn sterk afhankelijk van de vraag of er toeschouwers bij mogen zijn.

Wanneer de socialdistancingmaatregelen verder zijn versoepeld en bijeenkomsten van 500 personen of meer zijn toegestaan, kunnen de unie, club en competitie in gesprek gaan over een beperkte aanwezigheid van toeschouwers met de overheid en lokale gezondheidsinstanties. Zolang er geen effectief en vrij beschikbaar vaccin bestaat voor covid-19, is de kans klein dat de traditionele grote groepen toeschouwers aanwezig mogen zijn.

Dit deel is geschreven met in het achterhoofd dat wedstrijden aanvankelijk 'achter gesloten deuren' plaatsvinden. Toeschouwers zijn niet toegestaan en de teams hebben zo min mogelijk medewerkers mee. In bijlage 3 wordt het minimale aantal mensen vermeld dat nodig is om een wedstrijd te organiseren. Het risico op infectie en verspreiding kan verder worden verkleind als pers en televisiemedewerkers (indien aanwezig) apart worden gehouden van spelers en medewerkers.

1. Voordat er een wedstrijd wordt georganiseerd op een bepaalde locatie moeten de covid-19-manager van de unie en de betrokken partijen de geschiktheid van de locatie nogmaals

controleren en een formele risicobeoordeling uitvoeren voor de organisatie van een wedstrijd. Daarnaast moeten ze:

- ervoor zorgen dat de spelersgroep rechtstreeks naar de kleedkamer gaat en van daar naar het veld. De ruimten van de locatie die in gebruik zijn, moeten direct voor de dag van de wedstrijd grondig worden gereinigd;
- ervoor zorgen dat er passende controles plaatsvinden van wie de locatie binnenkomt en verlaat en een passend systeem om vast te leggen wie de locatie binnenkomt en verlaat (de controles en systemen die normaal worden gebruikt bij wedstrijden moeten mogelijk worden uitgebreid als het aantal bezoekers van de wedstrijd aanzienlijk is);
- ervoor zorgen dat er 48 uur vóór de wedstrijd een accreditatie- en operationeel plan per item is van al het personeel dat in het bezit moet zijn van de covid-19-manager of de betreffende operationeel leidinggevende;
- ervoor zorgen dat er op de locatie een passende voorraad persoonlijke beschermingsmiddelen aanwezig is (voor gebruik door al het medisch personeel, waaronder die van de club van het bezoekende team) en een geschikte methode om die middelen veilig af te voeren;
- nauwkeurig nadenken over welke aanwezigen bij de wedstrijd worden aangewezen als essentieel en alleen die aanwezigen accrediteren;
- aan iedereen die de wedstrijd waarschijnlijk bijwoont (waaronder de betreffende clubmanagers, trainers, medisch personeel, spelers, andere vertegenwoordigers en medewerkers van de club, scheidsrechters, medisch personeel op de dag van de wedstrijd, vertegenwoordigers van commerciële partners en vertegenwoordigers van de pers) de details meedelen over de procedures die van kracht zullen zijn op de dag van de wedstrijd, waaronder:
 - details over de locatie van handgels en/of plekken waar handen kunnen worden gewassen;
 - details over de controles van wie de locatie kan betreden en verlaten;
 - details over de speciale isolatiezones voor gebruik door personen die symptomen van covid-19 vertonen;
 - dat alle aanwezigen, als voorwaarde om de locatie te mogen betreden, een schriftelijke bevestiging moeten verstrekken aan de covid-19-manager of de bevoegde operationeel leidinggevende dat:
 - i. ze voor zover zij weten geen covid-19 hebben;
 - ii. ze geen symptomen van covid-19 hebben gehad in de 14 dagen voorafgaand aan de wedstrijd;
 - iii. ze niet in contact zijn geweest met een geïnficeerd persoon of een potentieel geïnficeerd persoon gedurende de 14 dagen voorafgaand aan de wedstrijd;
 - iv. het medisch personeel van de club alle maatregelen ter voorkoming van infectie heeft genomen in aanvulling op de passende persoonlijke beschermingsmiddelen bij de beoordeling van een geïnficeerd persoon of potentieel geïnficeerd persoon in de 14 dagen voorafgaand aan de wedstrijd; en
 - v. ze, indien beschikbaar, schriftelijk bewijs overleggen van eventuele tests op immuniteit voor covid-19 (tests van monsters, tests op antigenen, tests op antilichamen, immunisatie of anders).
- Alle aanwezigen moeten zich houden aan de passende maatregelen voor luchtweghygiëne en handhygiëne, hun eigen handgels en wegwerpzakdoeken meenemen; en



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



- een passend systeem invoeren zodat aanwezigen (inclusief spelers) die na afloop symptomen van covid-19 vertonen de covid-19-manager van de thuisclub en/of de relevante operationeel leidinggevenden informeren, en passende stappen nemen in verband met het traceren van contacten en covid-19-tests, indien beschikbaar.

VERWIJZINGEN

1. WHO Global Infection Prevention and Control Network. Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease (COVID-19). 19/03/2020 [Internet]. (i):1–4. Beschikbaar op: [https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-(covid-19))
2. WHO Global Infection Prevention and Control Network. WHO: Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public [Internet]. Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public. 2020. Beschikbaar op: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
3. WHO Global Infection Prevention and Control Network. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages. 06/04/2020 [Internet]. 2020;(i):1–28. Beschikbaar op: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331695/WHO-2019-nCov-IPC_PPE_use-2020.3-eng.pdf
4. Centers for Disease Control and Prevention. Recommendation Regarding the Use of Cloth Face Coverings, Especially in Areas of Significant Community-Based Transmission [Internet]. 03/04/2020. 2020. Beschikbaar op: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>
5. Cheng VCC, Wong SC, Chuang VW., So SY., Chen JH. The role of community-wide wearing of face mask for control of coronavirus disease 2019 (COVID-19) epidemic due to SARS-CoV-2. *J Infect.* 2020;(pii):SO163-4453(20)30235-8.
6. Lippi G, Lavie CJ, Sanchis-Gomar F. Cardiac troponin I in patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19): Evidence from a meta-analysis. *Progress in Cardiovascular Diseases.* 2020.
7. Li J-W, Han T-W, Woodward M, Anderson C, Zhou H, Chen Y-D, et al. The impact of 2019 novel corona virus on heart injury: A systemic review and Meta-analysis. *Prog Cardiovasc Dis.* 2020;
8. Bonow RO, Fonarow GC, O’Gara PT, Yancy CW. Association of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) with Myocardial Injury and Mortality. *JAMA Cardiology.* 2020.
9. WHO Global Infection Prevention and Control Network. Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19. 14/04/2020 [Internet]. 2020;(i):1–4. Beschikbaar op: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331764/WHO-2019-nCoV-Mass_Gatherings_Sports-2020.1-eng.pdf
10. WHO Global Infection Prevention and Control Network. Mass gathering overall risk score: addendum for sporting events. 15/04/2020 [Internet]. 2020;(i). Beschikbaar op: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-covid-ra-sports-addendum.xlsx?sfvrsn=75c5cde4_2
11. WHO Global Infection Prevention and Control Network. Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. 19/03/2020 [Internet]. 2020;(i):1–5. Beschikbaar op: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1272420/retrieve>



BIJLAGEN

BIJLAGE 1

Voorbeeld van online zelfverklaring. Er moet worden opgemerkt dat elke organisatie of competitie rekening moet houden met de geldende gegevensbeschermingswetgeving in hun jurisdictie.

Covid-19-symptoomchecker

Dit formulier moet worden gebruikt om te waarborgen dat je geen covid-19-symptomen hebt en een beperkt risico voor anderen vormt.

* Vereist

Datum *

DD	MM	JJJJ
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Naam *

Contactgegevens - E-mail *

Contactgegevens - Mobiel nummer * *

Is er op dit moment vastgesteld dat of denk je dat je covid-19 hebt? *

- Ja
 Nee

Heb je in de afgelopen 14 dagen een van deze symptomen van covid-19 gehad?

Verhoging (koorts) *

- Ja
 Nee

Een nieuwe aanhoudende hoest *

- Ja
 Nee

Nieuwe niet-verklaarbare kortademigheid *

- Ja
 Nee

Ben je in de afgelopen 14 dagen in contact geweest met een bevestigd of mogelijk geval van covid-19?*

- Ja
- Nee
- Misschien

Als je een van deze vragen met JA hebt beantwoord, moet je thuis blijven en je lijnmanager en huisarts inlichten. Houd je aan de gezondheidsrichtlijnen die op dit moment gelden in jouw land.

De volgende vraag is alleen bestemd voor medisch personeel

Zijn de afgelopen 14 dagen alle maatregelen ter voorkoming van infectie genomen in aanvulling op de passende persoonlijke beschermingsmiddelen bij de beoordeling van patiënten die (mogelijk) besmet zijn met covid-19?

- Ja
- Nee
- N.v.t.



Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



BIJLAGE 2

Sjabloon voor een operationeel document dat kan worden gebruikt om de hervatting van wedstrijden te begeleiden. Met dank aan de heer Prav Mathema, de heer Clint Readhead e.a.

<https://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=223>

BIJLAGE 3

Minimaal benodigde personen om een wedstrijd te houden

Personeel	Aantal
Spelers thuisclub	15
Spelers bezoekende club	15
Reserves thuisclub en ondersteuning reservebank	11
Reserves bezoekende club en ondersteuning reservebank	11
Meereizende reserves thuisclub	3
Meereizende reserves bezoekende club	3
Arts thuisclub	1
Arts bezoekende club	1
Fysiotherapeut thuisclub	1
Fysiotherapeut bezoekende club	1
Technische afdeling thuisclub (waterdragers)	2
Technische afdeling bezoekende club (waterdragers)	2
Trainers thuisclub	5
Trainers bezoekende club	5
Wedstrijdarts voor dag van de wedstrijd	1
Leidinggevende onmiddellijke zorg	1
Videokijker medische ruimte	1
Verpleegkundigen	6
Overige medisch specialisten	2
Videobediener medische ruimte	1
Beveiliging	4
Scheidsrechter	1
Assistent-scheidsrechter	2
Grensrechters, tijdbewaarder, statistieken en communicatie	7
Vierde scheidsrechter	1
Citing Commissioner	1
Balteam plus toezichthouder	7
Wedstrijdmanager	1
Wedstrijddirecteur	1
Administratie	10
Televisiecrew (cameramannen, line runners en floor manager)	20
Commentatoren	6



Medical

Veilige hervatting van rugby-activiteiten, gelet op de situatie als gevolg van de covid-19-pandemie



Zendwagen buiten	15
Stadionexploitatie	8
Omroeper voor groot scherm en aankondigingen	2
TOTAAL	174