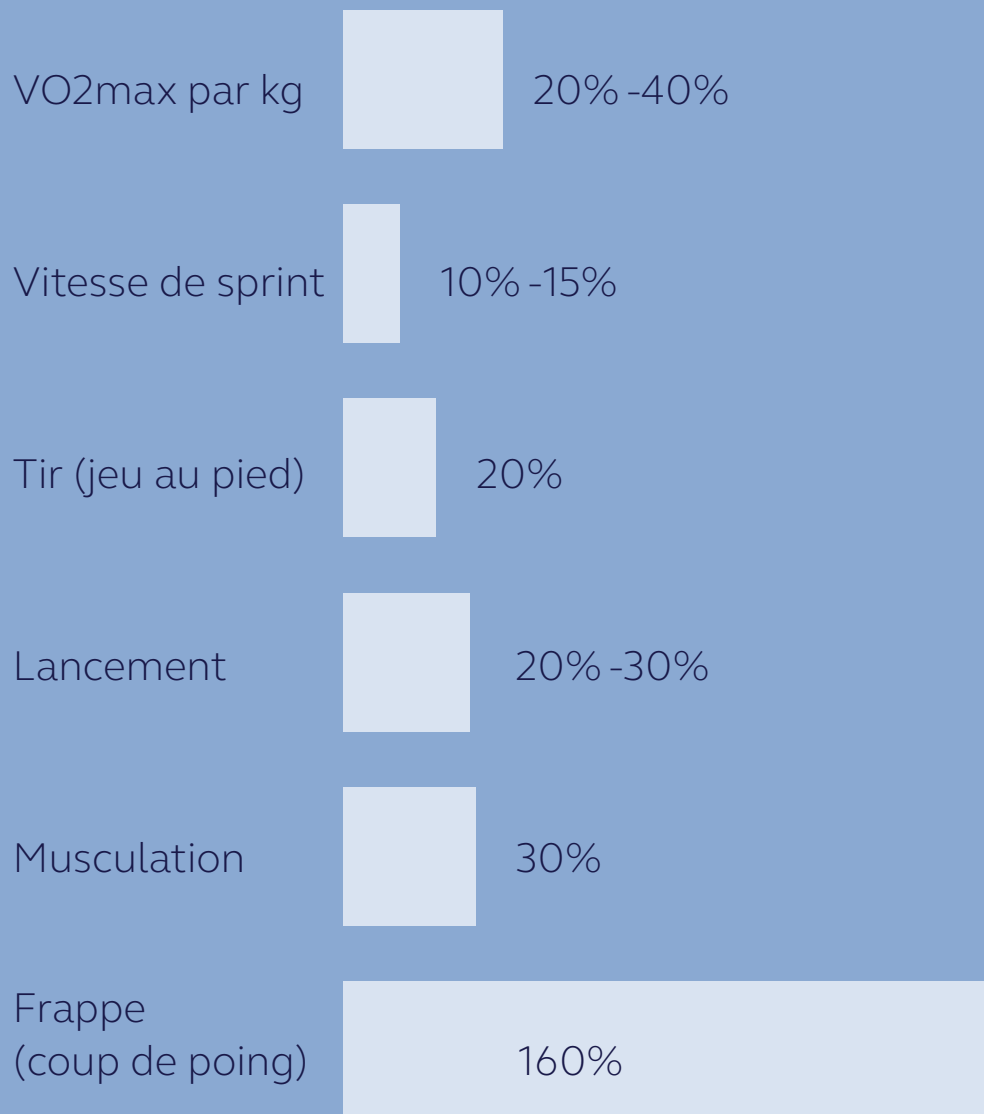




RÉSUMÉ DES RECHERCHES SUR LA BIOLOGIE TRANSGENRE ET LA PERFORMANCE

Pour les informations de l'atelier, voir : <https://playerwelfare.worldrugby.org/?subsection=84>

GAMME DE PERFORMANCES ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES



Les différences de performance entre les hommes et les femmes biologiques varient de **10% à 160%**.

Ces différences ont une origine biologique. Les hommes ont une **masse musculaire supérieure, une plus grande section transversale musculaire**, des leviers plus longs (squelette différent), moins de masse grasse, une rigidité tendineuse supérieure et une capacité cardiovasculaire supérieure (cœur et poumons plus gros, plus d'hémoglobine)



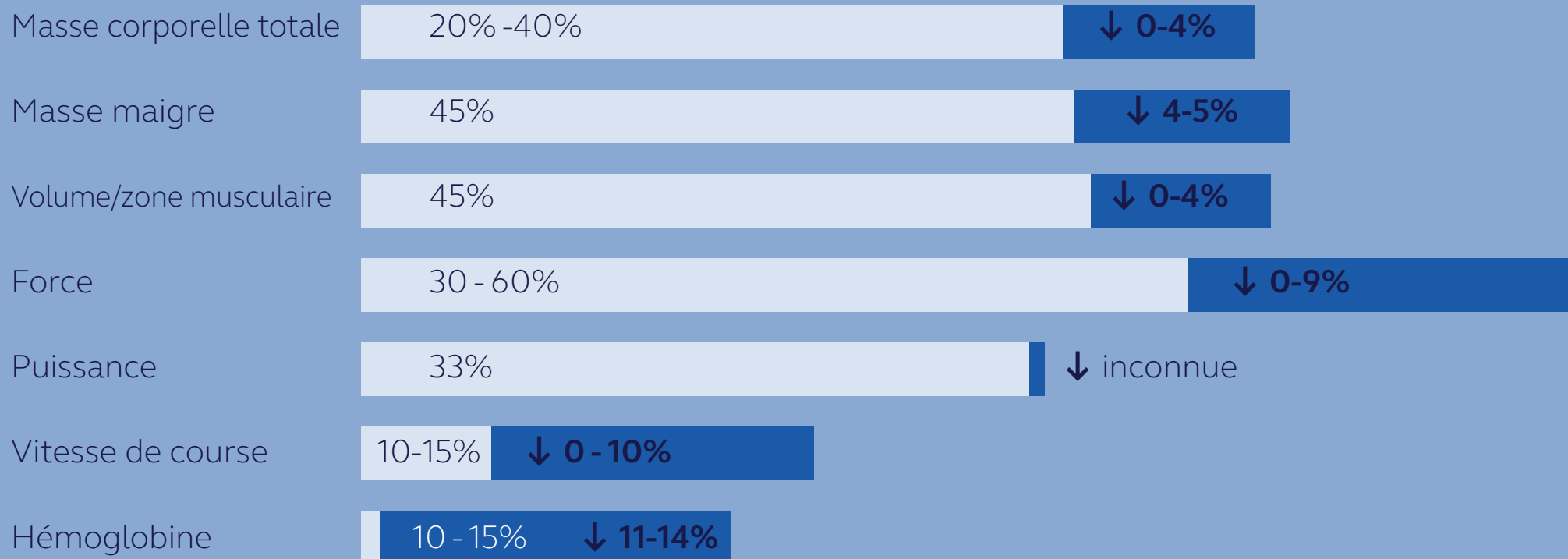
La politique actuelle exige que les femmes transgenres réduisent leurs niveaux de testostérone en dessous de **5 nmol/L pendant douze mois** afin d'être éligibles pour participer au sport féminin

Il n'y a pas encore de preuves directes sur la façon dont cela affecte **les résultats des performances sportives** telles que vitesse, lancers et musculation.



Il existe des **des preuves concernant** la masse, la masse maigre et la force mesurées dans des essais en laboratoire.

GAMME PHYSIOLOGIQUE ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES*



* Les barres claires montrent la différence typique entre les hommes et les femmes pour chaque attribut, tandis que les barres foncées montrent la réduction documentée de chaque attribut avec la suppression de la testostérone provenant d'études en laboratoire..



La réduction de la testostérone ne supprime qu'environ **un cinquième des avantages musculaires** et de force.

Les réductions de puissance sont inconnues, la vitesse de course est réduite de **5% à 10%** et l'hémoglobine est **réduite presque entièrement**

LES VARIABLES SELON DES ÉTUDES CONTRÔLÉES



Les différences biologiques entre les hommes et les femmes **ne sont que légèrement réduites**

Les réductions varient entre **0% et 9%** après **12 mois** de réduction de la testostérone



Les différences initiales de ces variables varient entre **20% et 60%**



Pour ces variables, des avantages significatifs pour **les hommes biologiques subsistent** après la réduction de la testostérone



LES IMPLICATIONS POUR LES JOUEURS DE RUGBY TRANSGENRES HOMMES À FEMMES*

Les études de modélisation biomécanique suggèrent que les joueurs masculins typiques présentent les éléments suivants :



Force de la tête et du cou **20% à 30% supérieure** dans le rugby masculin de l'élite que dans le rugby féminin de l'élite en raison des seules différences de masse.

Force mécanique en mêlée dans le rugby masculin de l'élite et de la base varient **de 40% à 120% supérieure** que dans le rugby féminin de l'élite



* À ce jour, il n'y a aucune étude directe sur les joueuses de rugby transgenres. Les preuves sont tirées d'études sur les différences biologiques, les effets de la suppression de la testostérone et les blessures et les facteurs de performance connus